

ESETTANULMÁNY

„A fizikai aktivitás és a sport magyarországi dimenzióinak feltárása”

TÁMOP-6.1.2/11/2-2012-0002 kódszámú projekt

„A lakosság egészségfejlesztését szolgáló fizikai aktivitás szakmai támogatása és a szabadidő-sportolói közösségek bővítése”
célú pályázati konstrukció keretében végzett
módszertani kutatás eredményeiről

Sportmenedzsment szervezési és jó gyakorlatok feltérképezése 6. téma keretében

Szerző

Nagy József

Cím

Sporttal a mozgáskorlátozott gyermekekért

Konzorciumvezető

Magyar Sportmenedzsment Társaság (MST)

Konzorciumi partner

Magyar Sporttudományi Társaság (MSTT)

2014. május



település	község <5000 fő	kisváros 5000-20e fő	középváros 20e-100e fő	nagyváros 100e-1000e fő	főváros/ országos
célcsoport	lakosság	fiatalok-idősek	hátrányos h.	fogy. élők	nők
lebonyolító	önkormányzat	civil szervezet	oktatási int.	sportegyesület	vállalat
tevékenység	szabadidősport	egészségmegőrző	sportjátékok	képzés	egyéb
időtartam	1 nap	2-3 nap	heti	havi	folyamatos
rendszeresség	évente	félévente	szezonális	havi	eseti

ADATLAP:

Projekt hivatalos neve: **Mozgásjavító Kupa**

Projektgazda: Mozgásjavító Diák Sport Egyesület

Projekt témája: gyermek versenyek- szabadidő és diáksport

Projekt időtartama, rendszeressége: évi hét esemény

Projekt célcsoportja: 6- 22 éves korú látássérült és mozgáskorlátozott diákok

VEZETŐI ÖSSZEFOGLALÓ

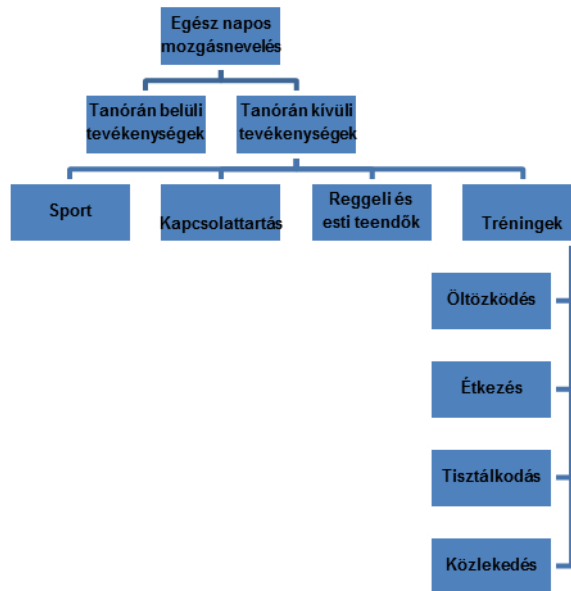
Sporttal a mozgáskorlátozott gyermekekért

1903-2014.

A Mozgásjavító Óvoda, Általános Iskola, Szakközépiskola, EGYMI és Kollégium hosszú évek óta ad otthont különböző sportágaknak, illetve rendszeresen részt vesz a mozgáskorlátozott gyermekek számára rendezett hazai és nemzetközi sporteseményeken. Az intézmény központi feladata a mozgásfejlesztés, mozgásterápia, a habilitáció és rehabilitáció, melynek szerves részét képezi a komplex funkcionális mozgásfejlesztés, amire az adaptált sport is épülhet.

A mai mozgásszegény és virtuális világban előtérbe helyezük a testmozgáson alapuló fejlesztést, melyhez megfelelő tér áll rendelkezésre, a 25m-es uszodával, 2 nagy tornateremmel, több tornaszobával és terápiás eszközökkel felszerelt intézményben. Cél az egész napos mozgásnevelés, mely a tanórákon történő célzott mozgásterápián túlmutatva kiteljesedik a délutáni sportfoglalkozások, illetve az önellátáshoz-önállósághoz szükséges különböző tréningek formájában. Az alábbiakban először az intézmény sportfoglalkozásairól

írunk röviden, majd egy későbbi alkalommal a mozgásterápiáról és a hozzá kapcsolódó mozgásprogramról lesz szó.



1. ábra Az egész napos mozgásnevelés

A magyarországi mozgáskorlátozottak sportja szorosan kapcsolódik az Iskola jogelődjéhez: a Nyomorék Gyermekek Országos Otthonához. Az itt dolgozó szakemberek ismerték fel először hazánkban, hogy a sport pozitív hatással van a rehabilitációban részt vevő mozgáskorlátozott személyek életére. 1929-ben megalakították a Nyomorék Sport Egyesületet (NYSE), ahol eleinte hazai, majd később integrált versenyeket szerveztek labdarúgás és asztalitenisz sportágakban.

Az 1960-as évektől, a háborúk után, újraindult a sportolás a tanórákon és a különböző sport szakkörökön. Ebben az időszakban jelentek meg az iskola tantervében a sajátos nevelési és oktatási célok, és a speciális tantárgy, amit mozgásnevelésnek nevezünk. 1970-ben a sportszakkörök eredményes sportolói, valamint más mozgáskorlátozott személyek számára megalakult a Halassy Olivér Sport Club (HOSC), ahol asztalitenisz, ijátság, sakk, ülőröplabda, majd, úszás, teke és kispályás labdarúgás sportágakban edzhettek, versenyezhettek a sportolók.

1989-ben az iskola ismét történelmi eseménynek adott otthont, itt alakult meg a Magyar Mozgáskorlátozottak Sportszövetsége (MMS), mely később Magyar Látássérültek és Mozgáskorlátozottak Sportszövetsége néven működött tovább. A HOSC az évek során egyre inkább csak a felnőtt sportolók számára adott sportolási lehetőséget így 2002-ben megalakította az iskola Mozgásjavító Diák Sport Egyesületet. (MDSE). Az MDSE célja a mozgáskorlátozott gyermekek, fiatalok számára sportolási lehetőségeken keresztül az egészséges életmódra és a szabadidő hasznos eltöltésére nevelés.

Az MDSE, megalakulása óta, szoros együttműködésben dolgozik az anyaintézménnyel, aminek eredménye, hogy ma már nyolc sportágban szervez edzéseket, szakköröket, versenyzési lehetőségeket, valamint évente sporttábort. Az MDSE feladatai közé tartozik továbbá a sportkapcsolatok kiépítése társintézményekkel, versenyek szervezése, mely a házi, hazai és nemzetközi versenyekre is kiterjed.

Versenyesorozatok

Az Iskola és az Egyesület mindig is fontos feladatának tartotta, hogy eljuttassa a gyermekeket a különböző sportversenyekre és sporteseményekre. 1976 óta minden paralimpiai játékon volt olyan sportoló, aki egykor iskola tanulója volt.

1984-ben indult a „Sportolj Velünk”! gyermekverseny mozgalom azzal a céllal, hogy évente egyszer az ország minden részéről összegyűjtse a sportolni, versenyezni vágyó mozgáskorlátozott gyermekeket, akikből talán a hazai sportélet utánpótlás bázisát lehet felépíteni. A kétnapos rendezvényen résztvevő gyermekek többféle – állapotuknak és életkoruknak megfelelően adaptált – sport és testnevelési játékban, valamint úszás és boccia sportágban mérhették össze tudásukat, ügyességüket. A 25 éven keresztül minden évben megrendezett találkozók között volt olyan, amikor 250-300 gyermek versenyzett a Testnevelési Egyetem csarnokában. Az iskola minden egyes versenyen népes csapattal (az összlétszám kb. 60%-val) vett részt. A kezdetektől fogva az intézmény mozgásfejlesztő szakemberei találták ki, adaptálták illetve frissítették az alkalmazott játékokat. A versenyen szolgáltatották a szakmailag megfelelő játékvezetést, illetve hozzájárultak a rendezéshez szükséges tárgyi feltételrendszer biztosításához is.

A „Játék határok nélkül” a nemzetközi tévés játék és vetélkedősorozat analógiájára jött létre.

1991-ben egy németországi (regensburgi) általános iskola rendezte meg az első adaptációs játékot mozgáskorlátozott gyermekek számára. Erre az eseményre Magyarország még nem kapott meghívást, de a következő versenyre – amit Csehország rendezett 1992-ben Plzenben – már iskola tanulói is utazhattak. Azóta 13 alaklommal játszottak együtt a cseh, belga lengyel, holland, magyar és német mozgáskorlátozott gyermekek. Ebben az évben-júliusban Wetterenben kerül megrendezésre ez az esemény, melyre ismét csapatot indít az iskola.

„Mozgásjavító Kupa” - az iskola saját rendezésű versenysorozata

A 2009-2010-es tanévtől új versenysorozat indult „MOZGÁSJAVÍTÓ KUPA” néven. A versenysorozat célja, hogy paralimpiai versenysportágakban, mint úszás és boccia, valamint tájékozódási, ügyességi verseny formájában mérjék össze képességeiket a mozgássérült- illetve úszás sportágban, látássérült gyermekek is. Intézmény másik fő célja volt, hogy a versenysorozatban minden sportolni vágyó gyermek sérülésének megfelelően részt vehessen, és megismerkedjen egy számára új sportággal és szabályaival. Olyan versenysorozatot szerveztek, ami többfordulós versenyzési lehetőséget biztosít, sajátos szabályok szerint, úszásban két őszi és két tavaszi fordulóval, bocciában egy őszi és egy tavaszi fordulóval.



2. kép Mozgásjavító uszoda (forrás: MDSE)

Az úszóverseny első fordulója egybeesett az uszoda megnyitójával 2009. december 12-én. Az ünnepségen a honi paralimpiai mozgalom régi és jelenlegi hírességei, paralimpikonok is megjelentek. Úszás sportágban a verseny rendszerét úgy alakították ki, hogy nem sérültségi kategóriák, hanem a nevezési idő alapján sorolták futamokba a gyerekeket, ami igazi versenyhelyzetet teremtett a közel azonos időeredmény alapján. A versenyen elért időeredményeket pontszámokhoz rendelték. Így alakult ki a végleges sorrend, mely a záró

versenyeken került értékelésre. Az első versenyre 7 intézményből 46 fő nevezett, azóta a versenyeken átlagosan 50 körüli a versenyzői létszám.



3. kép Mozgásjavító minni boccia bajnokság (forrás: MDSE)

A Mini Boccia Bajnokságot a 2010/11-es tanévtől páros játék formájában, „mini” boccia pályán, a nemzetközi és hivatalosan ismert játéktér hosszától 2 méterrel rövidebb játéktéren, páros játék formájában hirdették meg. A szabályos 4 szettes játék helyett 2 szettben, a játék menetét felgyorsítva mérik össze tudásukat a gyerekek, valamint külön egyéni eredményeket is figyelembe vesznek, ezzel motiválva őket a pontosabb játéokra. Az I. fordulóban összesen hat intézmény 22 csapata 44 fővel vett részt. Egyszerre három pályán 33 mérkőzés zajlott 8 csoportban, körmérkőzéses rendszerben. Mára a junior korosztály számára is bővítették a versenyszámokat.



4. kép Mozgásjavító kupa: Ügyességi verseny (forrás: MDSE)

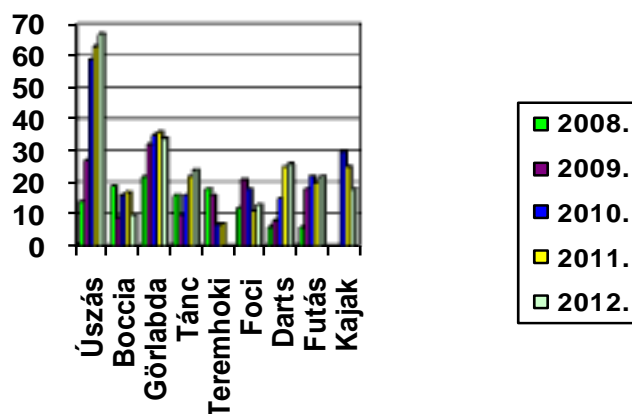
A tájékoztató és ügyességi verseny célja, hogy a gyermekek sérültségük mértékétől függetlenül versenyszituációba kerüljenek csapatjáték formájában. Elmondható, hogy ilyen nagyszabású gyermekverseny mozgássérült gyermekek számára általában egy évben egyszer kerül megrendezésre országos szinten. Ezért ezen a versenyen való megjelenés minden intézménytől külön felkészülést igényel.

TARTALOMJEGYZÉK

A PROJEKTGAZDA BEMUTATÁSA	9
SZERVEZET STRATÉGIÁJA, PROJEKTTERVEZÉS	11
PROJEKT CÉLJA, CÉLCSOPORTJA.....	14
PROJEKT LEBONYOLÍTÁSA, TARTALMA	15
PROJEKT PÉNZÜGYI HÁTTERE, FINANSZÍROZÁSA	23
A PROJEKT KOMMUNIKÁCIÓS SAJÁTOSSÁGAI.....	24
EREDMÉNYEK	26
A PROJEKT HATÁSAI, DISSZEMINÁCIÓ	32
FÜGGELÉK.....	34
MELLÉKLETEK	35

A PROJEKTGAZDA BEMUTATÁSA

A Mozgásjavító Óvoda, Általános Iskola, Szakközépiskola, EGYMI és Kollégium 2002-ben megalakította a Mozgásjavító Diák Sport Egyesületet (MDSE). Az MDSE célja a mozgáskorlátozott gyermekek, fiatalok számára sportolási lehetőségeken keresztül az egészséges életmódra és a szabadidő hasznos eltöltésére nevelés. Az MDSE megalakulása óta, szoros együttműködésben dolgozik az anyaintézménnyel, aminek eredménye, hogy ma már nyolc sportágban szervez edzéseket, szakköröket, versenyzési lehetőségeket, valamint évente sporttábort. Az MDSE feladatai közé tartozik továbbá a sportkapcsolatok kiépítése társintézményekkel, versenyek szervezése, mely a házi, hazai és nemzetközi versenyekre is kiterjed. Jelenleg: labdarúgás, úszás, tánc, boccia, teremhoki, görlabda, darts, fűvőcső és kajak-kenu sportágakban tartanak szakköröket, edzéseket.



1. ábra. Mozgásjavító Diák Sport Egyesület sportolói létszám (forrás: MDSE)

Paralimpiai sportágak: boccia, úszás, kajak-kenu

BOCCIA-kategorizált versenyző: 2013.: 11 fő

ÚSZÓ- kategorizált versenyző: 2013.: 17

Kajak kategorizált versenyző 5 fő.

A szakosztályok működését mindig az aktuálisan az iskolába járó gyermekek mozgásállapota és érdeklődési köre határozza meg. Az utóbbi évtizedekben az iskola tanulóinak mozgásállapota egyre súlyosabbá vált, és ez a tendencia ma is tart. Ez nagyban befolyásolta

az MDSE szakosztályainak megjelenését, a sportágak adaptálását, valamint egyes sportágak elmaradását. A mozgáskorlátozott gyermekek sporttevékenységével szemben támasztott két legfontosabb követelmény a következő: semmiképp ne rontsa, sőt kedvezően befolyásolja az aktuális mozgásállapotukat, egyben pozitív élményhez juttassa őket, ami hozzájárulhat a későbbiekben ahhoz, hogy akadályozottságuk ellenére is aktív életet éljenek.

SZERVEZET STRATÉGIÁJA, PROJEKTTERVEZÉS

Az eseménysorozat három sportágra épül.

A Mozgásjavító Óvoda, Általános Iskola, Szakközépiskola, EGYMI és Kollégium ad otthont rendezvényeknek, mely infrastruktúráját tekintve nagyon gazdag.

- Tornaterem
- Konditerem
- Hidroterápiás részleg
- 3 mozgásfejlesztő szoba
- 25 úszómedence (4 pályás, feszített víztükrű, fedett 90-180-ig mélyülő, elektromos időmérő)
- Tanmedencék

Valamint 10.000 nm áll rendelkezésre az események megszervezésére.



1. kép. Mozgásjavító uszoda (forrás: MDSE)

A négyfordulós úszóversenyeket országosan hirdetik meg, a látássérült és mozgáskorlátozott diákok számára. Versenyfelhívásaikat, majd a kiírásokat a verseny előtt 30 nappal juttatják el a Fogyatékkal Élők Sportszervezeteinek Magyarországi Szövetsége, a Fogyatékosok Országos Diák- és Szabadidősport Szövetsége számára, valamint az összes olyan

szervezetnek, akik úszás sportágban a két fogyatékosági csoportban érdekeltek. Úszás sportágban közel 50 diák vesz részt a négyfordulós versenysorozaton, országos szinten. Pécs, Vác, Budapest (GYDSE, VDSE, MDSE, Pető DSE, Integrációban tanuló) Tatabánya, Békéscsaba, Debrecen, Győr csapatai jöttek már el az elmúlt 5 év során. Az eseményekről a szövetségeken keresztül is értesítik a csapatokat, egyesületeket. A FODISZ jelenlegi adatbázisára támaszkodva pedig céljuk még több személyt, versenyzőt megszólítani. Az eseményekről a Mozgásjavító Óvoda, Általános Iskola, Szakközépiskola, EGYMI és Kollégium honlapján adnak hírt, illetve ott a jegyzőkönyvek és felhívások is elérhetőek.

A Mini Boccia Bajnokságot is országosan hirdetik meg, mozgáskorlátozott diákok számára gyermek és junior korcsoportokban. A versenyfelhívásaikat, majd a kiírásokat a verseny előtt 30 nappal juttatják el a Fogyatékkal Élők Sportszervezeteinek Magyarországi Szövetsége, a Fogyatékosok Országos Diák- és Szabadidősport Szövetsége számára, valamint minden olyan egyesületnek, amelyek boccia sportágban érdekeltek. A versenyeken Sály, Békéscsaba, Pécs, Budapest (MDSE, Csillagház, Pető DSE, Integrációban tanulók) csapatai állandó résztvevők. A versenyek hiánypótlóak, hisz jelenleg egyik szövetség, egyesület nem szervez gyermekeknek versenyt boccia sportágban, pedig paralimpiai sportágról van szó, melyben az utánpótlás bázis kialakítása, támogatása igen nagy feladat. A Mini Boccia bajnokságról a Mozgásjavító Óvoda, Általános Iskola, Szakközépiskola, EGYMI és Kollégium honlapján adnak hírt, illetve ott a jegyzőkönyvek és felhívások is elérhetőek.

Az ügyességi versenyt szintén országosan hirdetik meg. A rendezvényre mozgáskorlátozott diákokat és integráltan, ép társaikat is bevonják. Az ügyességi játékok során céljuk, hogy támogassák, segítsék a társadalmi integrációt, így olyan játékokat szerveznek, melyek során együtt tud játszani kicsi és nagyobb, mozgáskorlátozott és ép, vagy akár egyéb fogyatékosági csoportba tartozó diák is. Az eseményen Sály, Debrecen, Békéscsaba, Budapest, Tatabánya, Pécs csapatai valamint az integrációban tanuló diákok szoktak részt venni. A jövőbeli cél, hogy a FODISZ régiós egységeiről egyre több diákot vonjanak be versenyeikbe, eseményeikbe. Az eseményekre való eljutást az utazás költsége nehezíti, így feladatuknak tekintik a forrásbevonást, együttműködő partnert találni a költségek csökkentéséhez, annak érdekében, hogy minden régióból eljuthassanak az eseményeikre a diákok. Az eseményekről való híradás legfőképpen az interneten keresztül történik, valamint néhány alkalommal a Parasportpressz adott hírt, készített beszámolót a díjkiosztókról.

A négyfordulós úszóverseny, a kétfordulós Mini Boccia bajnokság és az ügyességi verseny végén is ünnepélyes eredményhirdetést tartanak. Az eredményhirdetésekre paralimpikonokat, sportszakmai vezetőket (Magyar Paralimpiai Bizottság, Fogyatékkal Élők Sportszervezeteinek Magyarországi Szövetsége, a Fogyatékosok Országos Diák- és Szabadidősport Szövetsége, Magyar Olimpiai Bizottság, szövetségi kapitányok, neves sportolók) hívnak meg, akik a gyermekek számára még kiemeltebbé teszik az eredményeket, és hosszútávon kellő motivációt biztosítanak az utánpótlás számára.

PROJEKT CÉLJA, CÉLCSOPORTJA

A 2009-2010-es tanévtől új versenysorozat indult MOZGÁSJAVÍTÓ KUPA néven. A versenysorozat célja, hogy paralimpiai versenysportágakban, mint úszás és boccia, valamint tájékozódási és ügyességi verseny formájában mérjék össze képességeiket a mozgássérült- illetve úszás sportágban, látássérült gyermekek is. Az MDSE másik fő célja volt, hogy a versenysorozatban minden sportolni vágyó gyermek sérülésének megfelelően részt vehessen, és megismerkedjen egy számára új sportággal és szabályaival. Olyan versenysorozatot szerveztek, ami többfordulós versenyzési lehetőséget biztosít, sajátos szabályok szerint, úszásban két őszi és két tavaszi fordulóval, bocciában egy őszi és egy tavaszi fordulóval. A *Mini Boccia Bajnokságot* a 2010/11-es tanévtől páros játék formájában, „mini” boccia pályán, a nemzetközi és hivatalosan ismert játéktér hosszától 2 méterrel rövidebb játéktéren, páros játék formájában hirdették meg. A szabályos 4 szettes játék helyett 2 szettben, a játék menetét felgyorsítva mérik össze tudásukat a gyerekek, valamint külön egyéni eredményeket is figyelembe vesznek, ezzel motiválva őket a pontosabb játéokra. Az I. fordulóban összesen hat intézmény 22 csapata 44 fővel vett részt. Egyszerre három pályán 33 mérkőzés zajlott 8 csoportban, körmérkőzéses rendszerben. Célcsoport: mozgáskorlátozott diákok 6-22 éves kor között.

A *tájékozódási és ügyességi verseny* célja, hogy a gyermekek sérültségük mértékétől függetlenül versenyszituációba kerüljenek csapatjáték formájában. Elmondható, hogy ilyen nagyszabású gyermekverseny mozgássérült gyermekek számára általában egy évben egyszer kerül megrendezésre országos szinten. Ezért ezen a versenyen való megjelenés minden intézménytől külön felkészülést igényel. Célcsoport: mozgáskorlátozott és ép, valamint egyéb fogyatékossgal élő diákok 6-22 éves kor között.

Négyfordulós úszóverseny sorozat célja, hogy népszerűsítsék, meghonosítsák a mozgáskorlátozott és látássérült gyermekek számára a sportolás adta lehetőségeket és élményeket.

A versenyek során motiválni szeretnék országszerte a gyermekeket a sportolásra, lehetőséget biztosítva a tehetségük kibontakoztatásához, ahhoz, hogy versenyzőkként közösséghez tartozzanak, hogy rendszeresen megmérettessenek a megfelelő sportágakban. Célcsoport: mozgáskorlátozott és látássérült diákok 6-22 éves kor között.

PROJEKT LEBONYOLÍTÁSA, TARTALMA

A Mozgásjavító Kupa hét eseményből áll három sportágra épül. A négyfordulós úszóverseny, a kétfordulós mini boccia bajnokság és a tájékozódási- ügyességi verseny.

A versenyek helyszíne a Mozgásjavító Óvoda, Általános Iskola, Szakközépiskola, EGYMI és Kollégium Budapest, Mexikói út 60. 1145.

Verseny helyszínek:

Az iskola új épülete, beleértve az uszodát is, teljesen akadálymentesen épült. A medence 25 méter hosszú, 4 pályás, feszített víztükrű, fedett (az egyik vége 90 cm, a másikon 180 cm, csak itt lehet rajtkőről indulni.) A víz hőfoka 31°C.

Négy öltöző áll a versenyzők rendelkezésére. A versenymedencébe történő bejutást – szükség esetén – két hidraulikus beemelőszerkezet segíti. Az öltözőbe és az uszodatérbe csak akkreditációs kártyával rendelkező versenyzők és azok edzői vagy/és asszisztenciájuk mehet be. A nézőknek (kísérőknek, szülőknek és más érdeklődőknek) a galérián biztosítanak lehetőséget a verseny megtekintésére.

A mini boccia bajnokság során négy teremben (tornatermek, színházterem, tanári szoba) összesen öt pályán zajlanak a mérkőzések.

Az ügyességi verseny az egész épületben és a kertben kerül megrendezésre, általában 10 állomással.

Az iskola új épülete, beleértve a tornatermet és a többi közösségi helyiségeket, teljesen akadálymentes. Belső parkoló korlátozott számban biztosított.

I. Négyfordulós úszóverseny:

A VERSENY CÉLJA: MINDENKI ÚSSZON és VERSENYEZZEN, AKINEK KEDVE VAN HOZZÁ!

Megszerettetni a sportágot és rendszeres versenyzési lehetőséget biztosítani a mozgás- és látássérült gyermekek számára.

Résztevők:

Úszás sportágban részt vehet minden mozgás- és látássérült versenyző, aki orvosi vagy szakértői véleménnyel bizonyítani tudja sérültségét. A paralimpiai válogatott keret (A-B) tagjai nem nevezhetnek. A versenyt nem sérültségi és életkor szerinti kategóriák, hanem az időeredmények alapján rendezzük.

Minden versenyző úszástudásáért és egészségi állapotáért az őt benevező személy vagy szervezet vállalja a felelősséget.

Versenyszámok

100m szabadúszás, 50 m szabadúszás, 50 m mellúszás, 50 m hátúszás,

25 m mellúszás, 25 m gyorsúszás (szabadúszás), 25 m hátúszás

25m-en csak az elsőversenyes úszók, ill. az ebihalak úszhatnak

Váltók: helyszínen nevezhető (vegyes csapatok is lehetnek)

4x 50m szabadváltó, 4x25 m szabadúszó váltó de! csak azoknak a versenyzőknek, akik 25m-en indultak, 4x 25 m vegyes váltó

A verseny lebonyolítása

Az első verseny lebonyolítása, a futamokba történő besorolás a nevezési lapon szereplő nevezési szintek alapján történik. A második verseny már az első, a harmadik, negyedik versenyen a második, harmadik versenyen elért legjobb egyéni eredmény alapján, versenyszámonként külön-külön történik. A futamokat és a pályabesorolásokat az időeredmények alapján a számítógépes program, sorsolással osztja be.

A versenyzőket a rajthelyre a rendezők vezetik fel.

A versenyt kézi és elektronikus időmérővel rögzítik.

A versenyt nem sérültségi, nem nemek szerinti, és nem életkor szerint kategóriák, hanem csak az időeredmények figyelembevételére alapján rendezik. A négy versenyen külön-külön összegyűjtött pontok alapján történik az értékelés. A versenyek mindegyikének végén elektronikus formában versenyjegyzőkönyvet biztosítanak. A versenyzők számára az akkreditációs kártyájukra is rögzítik a verseny eredményeit és a megszerzett, pontszámokat.

Egy versenyző csak 3 egyéni versenyszámban indulhat, 25 méteren csak ebihal korosztály, vagy első versenyző indítható! A 4x25 m szabadúszó váltó a helyszínen nevezhető (vegyes csapatok is lehetnek) de csak azoknak a versenyzőknek, akik 25m-en indultak (tehát első versenyzők és ebihal korcsoport). Beugrás esetén, rontott rajtnál kizárás történik.

A stílusbírók minden stílus, technikai hibát írásban rögzítenek, amelyet a verseny után minden edző számára elküldenek. A versenyek során egy versenyző ugyanazon hibáért 3 figyelmeztetést kaphat, a negyedik (már 3 írásbeli figyelmeztetés után) kizárás következik.

Versenybírókat, elektromos időmérést biztosítanak.

Értékelés-díjazás

Egy versenyző csak 3 egyéni versenyszámban indulhat. Az a versenyző kerül értékelésre, aki legalább két fordulón részt vett. A verseny értékelése a negyedik versenyt követően, az összegyűjtött pontok alapján történik, amelyeket a sportoló akkreditációs kártyáján gyűjtött.

Értékelnek és díjaznak, külön-külön 1-3. helyezettek a mozgás-, a látássérült, a nemek szerinti, versenyszámonkénti és az életkorok szerinti korosztályos kategóriákban:

- delfin,
- béka
- ebihal

Díjazás csak akkor történik, ha egy díjazott kategóriában minimum négy versenyző indult.

A legtöbb pontot összegyűjtött versenyzők mellett többféle különdíjat is kiadnak, pl. a legtöbbet fejlődő versenyző, vagy az életkori kategórián belül kialakuló C, B, és az A szintek legjobb pontgyűjtőit. A négy verseny lebonyolítása alapján a versenybírók dönthet további különdíj odaítéléséről.

Felszerelés, alapszabályok

Az uszoda házirendjét minden résztvevőnek be kell tartania. Az uszodatérben csak megfelelő ruházatban lehet tartózkodni: papucs használata kötelező! *Az uszodatérben utcai kerekesszékekkel nem lehet bemenni, amennyiben nincs váltó kocsi, biztosítani tudnak megfelelő váltó kocsit, önhajtós lábtartós új fürdető székeket.* Az uszodában zárható öltözőszekrényt biztosítanak, de az értéktárgyakért felelősséget nem vállalnak.

Egyéb intézményi információ

A versenyre történő utazás minden szervezet vagy magánszemély saját költsége. Folyadékevitelről a verseny alatt mindenki maga gondoskodik. Nyilvánosságot a www.mozgasjavito.hu iskolai honlapon biztosítanak, ahol megjelentetik a versenykiírást és a nevezési lapot. Helyszíni TV felvételeket csak az iskola külön engedélyével lehet készíteni.

„Jó gyakorlat” elemei:

- integrált úszóverseny- látássérült és mozgáskorlátozott diákok együtt versenyeznek,
- országosan meghirdetett verseny sorozat,
- a versenyt nem sérültségi, nem nemek szerinti, és nem életkor szerint kategóriák, hanem csak az időeredmények figyelembevételére rendezik,

- a négy versenyen külön-külön összegyűjtött pontok alapján történik az értékelés, egy eredményhirdetés van az utolsó forduló után, mely azt biztosítja, hogy a versenyzők folyamatosan készüljenek, mert a végeredményt a négy forduló összesített eredménye adja,
- egy versenyszámban legalább két fordulón részt kell vennie egy versenyzőnek, ahhoz hogy az időeredmény számítsa a végeredménynél,
- a négy forduló alapján az elért időeredmények átlaga adja a helyezést (pl.: 50 m gyors úszásban valaki indult a 2. 3. és 4. fordulóban így az ott elért időeredményei alapján kapott pontszámait összeadják és elosztják hárommal: az így kapott legmagasabb pontszámú versenyző nyeri meg az adott versenyszámot
- az egyéni fejlődést is értékelik: az első és az utolsó versenyen elért pontszámok különbsége adja meg a fejlődési értéket- az indulók közül- az nyeri az egyéni fejlődés kategóriáját, aki a legmagasabb pontszámot kapja. Ez a legnagyobb motiváció a kisebbek és gyengébbek számára, számtalan esetben nem a leggyorsabbak fejlődnek a legtöbbet önmagukhoz képest,
- az eredményhirdetés minden esetben ünnepélyes, mindenki oklevelet, a leggyorsabbak érmet, a legtöbbet fejlődők kupát kapnak, a versenyszámokhoz való felvonulás alatt fanfárok szólnak,
- a verseny lebonyolításban képzett versenybírószám vesz részt,
- az infrastruktúra szervezett, gyors lebonyolítást biztosít.

II. „MOZGÁSJAVÍTÓ” MINI BOCCIA KUPA 2013-2014



2. kép. Boccia labdák (forrás: MDSE)

A verseny célja

Megismertetni és megszerettetni a boccia sportágat páros csapatjáték formájában a hivatalosnál kisebb méretű pályán, valamint versenyzési lehetőséget biztosítani a 6 és 16 év közötti „Gyermek” valamint 16-22 éves kor között „Junior” korosztályú mozgáskorlátozottak számára

A nevezés feltételei

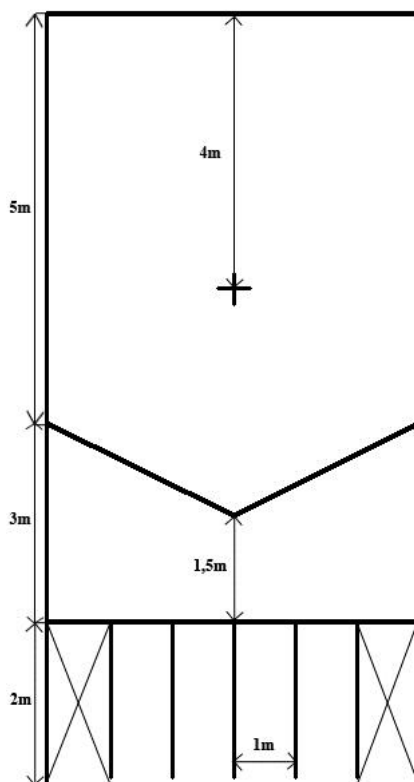
- A „Gyermek” kategóriában részt vehet minden mozgáskorlátozott tanuló/versenyző, aki még nem töltötte be a 16. életévét.
- A Junior kategóriában 16. életévet betöltött 22 éves kort még be nem töltött tanuló/versenyző.
- Orvosi, vagy Szakértői véleménnyel igazolni tudja sérültségét.

A verseny lebonyolítása

Kategóriáktól és nemtől függetlenül páros versenyt szerveznek.

Három korcsoportban játszanak a párosok: 6-10 év és 11-16 év közötti korcsoport, valamint 16-22 év közötti junior korcsoport. Amennyiben egy gyermeknek nincs párja, de szeretne részt venni a versenyen, a verseny helyszínén, a nevezések beérkezését követően keresnek párt. A „páratlan” gyermekeket is be kell nevezni, a nevezési lapot, a rájuk vonatkozólag is ki kell tölteni. A páratlan gyermekek beállhatnak a párosba cserejátékosként is. Minden versenyző egészségi állapotáért az őt benevező személy, vagy szervezet vállalja a felelősséget. Amennyiben junior korosztályban 6 fő vagy annál kevesebb versenyző indul, egyéni versenyt rendeznek. A párok a „Gyermek” korosztályban 2, „Junior” korosztályban 4 szettes mérkőzéseket játszanak, a nevezések számától függően. 12 csapat jelentkezése esetén körmérkőzéses formában, 12 csapatnál több jelentkezése esetén egyenes kieséses formában. Két szettes játék esetén a kieső csapatok vigaszágon folytathatják a versenyt. A „mini” boccia pálya, a nemzetközi és hivatalosan ismert játéktér hosszától, 2 méterrel rövidebb. Három db (6m x 8 m –es) játéktér áll rendelkezésre. Minden versenypályán a rendező által biztosított szabvány boccia labdával kell játszani, amit a verseny rendezői biztosítanak minden páros számára. Páronként egy műanyag rámpát biztosítanak a versenypályán tartózkodó versenyzőknek. Főbírókat, versenybírókat a rendezők biztosítanak. A két verseny összesített eredményei alapján történik az értékelés. A versenyek mindegyikének végén nyomtatott

formában versenyjegyzőkönyvet biztosítanak. A versenyzők és asszisztensük számára az akkreditációs kártyájukra is rögzítik a verseny eredményét.



2. ábra. Boccia pályarajz (forrás: MDSE)

Értékelés, díjazás

A verseny értékelése a második versenyt követően a lebonyolítási rend szerint a legjobb eredményt elérők alapján történik. A legeredményesebb páros és egyéni versenyzők közül, mindhárom korosztályban az 1-3. helyezettet éremdíjazásban részesülnek. Díjazás csak akkor történik, ha minimum négy páros (csapat) indult a versenyen. Díjazák a céllabdához legközelebb- a céllabda körül 30 cm-es hatósugarú körbe beérkező labdákat- gurító és egyéni versenyzőket. Minden eredményt az akkreditációs kártyára is felvezetnek, a kártyát a meccs kezdetekor le kell adni a bírónak, utána tovább kell vinni a következő játéktérre. A két verseny alapján a versenybírók dönthet további különdíj odaítéléséről. A versenyek mindegyikének végén nyomtatott formában versenyjegyzőkönyvet biztosítanak.

„Jó gyakorlat” elemei:

- országosan meghirdetett versenysorozat,
- a két forduló „rendszer ad” a versenyzők számára,
- egyéni értékelési lehetőség - a célabdához legközelebb gurítók egyéni pontszámot gyűjtenek, így egyénileg is motiváltak,
- a csapat összetétele lehetővé teszi, hogy a legsúlyosabb mozgáskorlátozott gyermekek is részt vehessenek a versenyeken,
- a résztvevő csapatok a négy év alatt bővítették eszközállományukat, (boccia készletet vettek, rámpákat készítettek). Ehhez „mintát” ad az MDSE, valamint információ átadással segíti a beszerzést,
- a verseny a jelenlegi hazai versenyrendszerben hiánypótló, más szervezet nem szervez országos boccia versenyt gyermekek számára,
- paralimpiai sportágként ez a versenysorozat az utánpótlás-nevelés szinte egyetlen lehetősége.

III. V. „MOZGÁSJAVÍTÓ” KUPA Ügyességi verseny 2013-2014.

A verseny célja

Csapatban ügyességi feladatok elvégzése, miközben az idő is számít!

Nevezés

A nevezési lapra fel kell tüntetni a versenyen részt vevő csapat nevét, a 8 sportoló nevét, osztályfokát, valamint résztvevőnként a közlekedés módját, a csapatkapitány nevét (gyermek), a csapatvezető nevét (felnőtt), a csapatkísérők nevét (felnőtt). *A 8 fős csapatokban indulhat 5 fő mozgáskorlátozott és 3 fő egyéb fogyatékkal élő, vagy ép versenyző. Csapatonként minimum egy főnek kerekesszékkal kell közlekednie.* Fel kell tüntetni a gyermekeket kísérő felnőttek nevét, összlétszámát, hogy összesen hányan kívánnak étkezni a verseny helyszínén, a gyermekekkel együtt. Az étkezés ingyenes. Az alsó és felső tagozatos csapatokat külön nevezési lapon kell jelezni. A nevezési lapot elektronikusan kell kitölteni.

Versenyszámok

A játék titkossága és a meglepetés miatt részletes kiírást nem küldenek, ennek oka az is, hogy a versenyt rendező intézmény tanulói ne kerüljenek helyzeti előnybe.

A sikeres játékhoz szükséges, hogy 8 fős csapatok álljanak össze, melyben szükség van:

- csapatkapitányra
- együttműködési készségre
- közös gondolkodásra
- kreativitásra

Értékelés-díjazás

A csapatokat a különböző állomásokon gyűjtött pontszámaik alapján értékelik, külön alsós és külön felsős korosztályban. Egyéni nevezés nincs.

„Jó gyakorlat” elemei:

- országosan meghirdetett verseny,
- integrált esemény- mozgáskorlátozott, ép, és egyéb fogyatékossgal élő diák is részt vehet a versenyen,
- mindig valamilyen témára épül, így nem csak sportolási, hanem tanulási lehetőséggel egybekötve (például a Paralimpia története, Seuso kincsek stb.),
- csapatalakítás - számtalan esetben más-más régióból, városból érkező diákok alkotnak egy csapatot, így a közösségformálás, a kapcsolatépítés könnyen lehetséges,
- támogatja a társadalmi integrációt a vegyes csapatok kialakításával.

PROJEKT PÉNZÜGYI HÁTTERE, FINANSZÍROZÁSA

A Mozgásjavító Kupa versenysorozat finanszírozása évenként változik. Az első és a harmadik évben önköltségen, önerőből, önkéntes munkával tartották meg rendezvényeiket. A második évben a Nemzeti Erőforrás Minisztérium Sportért Felelős Államtitkársága támogatásával, majd a negyedik évben a Fogyatékkal Élők Sportszervezeteinek Magyarországi Szövetsége az ötödik évben pedig a Fogyatékosok Országos Diák- és Szabadidősport Szövetsége finanszírozta a versenysorozatot.

Az Iskola és az MDSE szoros együttműködésben teszi hozzá az „Önerőt”, minden évben más és más mértékben az aktuális pályázati és finanszírozási lehetőségekhez mérten.

A részletes költségvetéseket lásd melléklet.

A PROJEKT KOMMUNIKÁCIÓS SAJÁTOSÁGAI

Az eseményekről minden verseny előtt 30 nappal versenykiírást küldenek, melyben meghatároznak minden nevezéssel kapcsolatos követelményt, részletes tájékoztatást adva a nevezés feltételeiről. Az intézmény és a fogyatékosok országos sportszövetségei honlapján is megjelenő versenykiírás tartalmaz minden információt, ami a nevezéshez, felkészüléshez szükséges. A fogyatékos diákok versenyeztetésekor különleges figyelmet kell fordítani azokra a specialitásokra, melyek akár a mozgáskorlátozott vagy látássérült diákok nevezésével, a helyszínre történő megérkezésével, teljes versenyeztetésével és részvételével, távozásával kapcsolatosan felmerülhet. Ezeket a specialitásokat, mint pl. kiemelten a létesítmények teljes akadálymentesítése, a diákokat kísérő szülők, pedagógusok, kísérők létszáma, a versenyrendezés sajátosságai, már a versenyek felhívásában a nevezési lapokon világosan és érthetően meg kell jelölni. Az akadálymentesen elérhető versenyhelyszínek biztosítása nemcsak a résztvevők számára jelentenek követelményt a rendezőktől, hanem azoknak a versenyre ellátogató fogyatékos emberek számára is, akik egyszerűen csak az események iránt érdeklődnek. Az ép emberek sportjában nem elsődleges szempont a résztvevők verseny közbeni étkezésének biztosítása, ezzel ellentétben a fogyatékos diákot nevelő szülők, intézmények anyagi megterheltségének, illetve a nehezebb mozgásképesség ellensúlyozása érdekében, lehetőségeikhez mérten megpróbálják biztosítani a napközbeni étkezést, melyre a verseny alatt megfelelő időt is biztosítanak. Ez a jelenség a felnőttek nemzetközi versenyrendszereiben (Világkupák) is fellelhető, ugyanezen indokok miatt. Ennek térítésmentes biztosítása a rendezők anyagi lehetőségétől függ.

Nem elengedhetetlen az a szempont sem, hogy a versenyeken látássérült versenyzők is indulhatnak. A versenyfelhívás és nevezési lap teljes terjedelmének „Braille” írással történő megjelenítése általában nem szokványos, de kivételes az olyan esemény, ahol a versenyen kapott érem felszínén „Braille” írással is megjelenik a versenyeredményt elérő diák helyezése, eredmény. A versenyzők pályákhoz történő felvezetése szintén a kommunikációt segíti.

Az elmúlt években egyre nagyobb az MDSE programjainak látogatottsága. Jelenleg 8 településről érkeznek a rendezvényekre mozgáskorlátozott és látássérült gyerekek és fiatalok Budapestről 5 (Pető, VDSE, GYDSE, MDSE, Csillagház) intézmény valamint számos integráló intézmény tanulói neveznek: Békéscsabáról (8 fő), Sályból (20fő), Debrecenből (20fő), Sopronból (1fő), Tatabányáról (8fő), Vácról (1fő), Pécsről (8fő).

A diáksport versenyrendszer működtetésébe bevont partnerek:

- Fogyatékosok Országos Diák és Szabadidősport Szövetsége (FODISZ)
- Fogyatékkal Élők Sportszervezeteinek Magyarországi Szövetsége (FMSZ)
- Magyar Paralimpiai Bizottság (MPB)
- Fogyatékkal Élők Budapesti Sportszövetsége (FÉBSZ)
- Tatabányai Vízmű Sport Egyesület
- KLIK Apáczai Nevelési és Általános Művelődési Központ (ANK Pécs) 2. Számú Általános Iskolája
- Gyengénlátó Diákok Sportegyesülete (GYDSE)
- Fehérbot Sportegyesület
- VDSE, Békéscsaba Esély Pedagógiai Központ
- B.A.Z. Megyei Speciális Közoktatási és Módszertani Intézmény Sályi Tagintézménye
- Debrecen TÁMASZ

EREDMÉNYEK

Mozgásjavító Kupa - 2009/10.

„Megújuló iskola, megújuló diáksport” mottóval úszó, boccia és ügyességi verseny kategóriában indították el a diáksport élet fellendítését célzó programjukat. A programhoz pályázatot nyújtottak be a Fogyatékosok Nemzeti Sportszövetségéhez (FONESZ), ahol megnyerték a rendezvénysorozathoz – részben – szükséges összeget. Nagy lendülettel kezdték szervezni a versenyeket, de sajnálatos módon a megnyert összeghez nem juthattak hozzá, így önerőből indították el programjukat. Az „önerő” azonban nem tette lehetővé a teljes, tervezett verseny állomások megvalósítását. Egyedül úszás sportágban hirdették meg a KUPÁT, amelyet meg is valósítottak. Az ISKOLA és az MDSE önerőből 26 versenybíróat képzett ki a Budapesti Úszószövetség képzésén. Nyolc egyesület jelentkezett a versenyekre: OSC, ESÉLY Pedagógiai Központ (Békéscsaba) ÁNK Pécs, TVSE, Vízi csikók (Vác) MDSE, VDSE, GYDSE.

Szabályok: az IPC által meghatározott szabályok szerint történt a versenyek lebonyolítása, illetve az úszásnemek szerinti követelmények betartása. A versenysorozat egy tanulási, tanítási folyamat volt, ezért a betartandó szabályokat folyamatosan bővítették, és a jövőben már a helytelen technika is kizárást von maga után.

Eredményesnek tekinthető az esemény, mert sikerült megvalósítaniuk a céljukat. A versenyzők folyamatosan készültek, rendszeresen megmértették, így a sportolói célok kialakultak náluk. Nem okozott problémát a versenysorozat végén való értékelés, sőt motiváció volt, mind a sportolók, mind pedig az edzők számára. A szabályokra való figyelmeztetés közös tanulást eredményezett.

Mozgásjavító Kupa - 2010/11.

A 2010/2011. tanévben 3 sportágra bővült a Mozgásjavító Kupa: úszás, boccia, valamint tájékoztató- és ügyességi versenyszámokban hirdették meg a versenyt.

BOCCIA

Kategóriáktól és nemtől függetlenül páros (csapat) versenyként rendezték. Két korcsoportban játszottak a csapatok: 6-10 év és 11-16 év közötti korcsoportokban.

A párok (csapatok) 2 szettes mérkőzéseket játszottak.

Az I. fordulóban elért csoporthelyezésnek megfelelően történt a csapatok újracsoportosítása (tehát az I. forduló I. helyezettjei alkották az A-csoportot, a II. helyezettjei a B-csoportot, a III. helyezettjei a C-csoportot, IV. helyezettjei a D-csoportot).

Minden csoportban sorsolás útján két alcsoport került kialakításra (A-csoport: „a” és „b” csoport; B-csoport: „c” és „d” csoport; C-csoport: „e” és „f” csoport; D-csoport: „g” és „h” csoport). Az alcsoportokba sorolt csapatok körmérkőzést játszottak egymással, tehát csapatonként 2 mérkőzés lejátszása történt. Ezután az alcsoport I. helyezettjei mérköztek a főcsoporton belüli másik I. helyezettel (tehát: „a” csoport I. helyezett mérkőzik a „b” csoport I. helyezettjével, a „c” csoport I. helyezett mérkőzik a „d” csoport I. helyezettjével, stb.). Hasonló szisztéma szerint, fakultatív jelleggel (a játék miatt) az alcsoportok II. és III. helyezettjei is mérkőzhettek egymás ellen. A csoportok I. helyezettjei között körmérkőzéssel dőlt el a végleges eredmény.

Díjazták a céllabdához legközelebb gurított – a céllabda körül 30 cm-es hatósugarú körbe beérkező – labdákat - egyéni versenyként, 2 korosztályban (pontos célzás). Minden eredmény az akkreditációs kártyán került rögzítésre.

Úszás

Az előző évihez képest bővítették a fordulók számát (három forduló helyett négyet), illetve a versenyszámokat is. A Mozgásjavító Kupa II. versenysorozat alakalmával meghirdetett versenyszámok úszás sportágban a következők voltak: 25 m mellúszás, 25 m gyorsúszás (szabadúszás), 25 m hátúszás, 50 m szabadúszás, 4x25 m szabadúszó váltó (ez utóbbi versenyszámra a helyszínen lehetett nevezni, vegyes csapatokkal is). Az első fordulóra 2011. február 12-én, a második fordulóra 2011. március 5-én, a harmadik fordulóra 2011. március 26-án, míg a negyedik, záró fordulóra 2011. május 14-én került sor. Eredményhirdetést itt is a záró fordulót követően tartották, figyelembe véve az előző fordulón elért eredményeket, valamint értékelésre kerültek a legtöbbet fejlődő sportolók is.

	1. forduló	2. forduló	3. forduló	4. forduló
részvevők száma	38	33	32	38
versenyszámok	5	5	5	5
futamok száma	43	42	37	35
díjazott kategóriák száma				45
díjazott versenyzők száma				100

1. táblázat. Az úszás sportág számokban (forrás: saját szerkesztés)

Tájékozási és ügyességi verseny

Teljesen új „sportágként”, a legkisebbek legnagyobb öröme tájékozási és ügyességi versenyt szerveztek. A versennyel a cél a mozgás megszerettetése volt, még a legkisebbek számára is. A megmérettetésnek kerettörténetet adtak – a királylány elvesztette gyűrűjét -, a csapatokat (melyek között vegyes összetételű csapatok is voltak) pedig arra biztatták, hogy állják ki a furfangosabbnál furfangosabb próbákat, amelyekkel közelebb juthatnak a célhoz, a királylány elvesztett gyűrűjének megtalálásához.

A versenyre 2011. május 28-án került sor, összesen 83 gyerek részvételével, akik 10 csapatban mérték össze erejüket és ügyességüket – volt itt labirintus, virágültetés, darts, tájékozódás a térben és a hangok világában, pecázás, fújás, dráma, a gyerekek legnagyobb öröme és meglepetésére. A verseny végén természetesen az eredményhirdetés sem maradhatott el, és a királylány ujjára is visszakerült a gyűrűje.

Mozgásjavító Kupa - 2011/12.

A 2011/2012. tanévben 3 sportággal tervezték a Mozgásjavító Kupát: úszás, boccia, valamint tájékozási- és ügyességi versenyszámokban. Támogatás hiányában önkéntes munkával, önerőből kezdték el a versenyek szervezését, lebonyolítását.

BOCCIA

A versenysorozat két fordulóból állt, előre meghirdetett versenyrendszer alapján. Az első forduló 2011. december 10-én volt, a második forduló 2012. május 19-én lesz. A verseny lebonyolítása az előző év rendszere szerint történt. A díjazásra ennek megfelelően a második forduló után került sor. A csapatok Békéscsabáról, Pécsről, Sályból, Csillagházból, Mozsásjavítóból, az integrációból érkeztek. A résztvevők száma az első fordulóban 40 fő volt, összesen 20 csapat 6 csoportban versenyzett.

Úszás

Az előző évihez képest bővítették a versenyszámokat. A III. Mozsásjavító Kupa versenysorozat alakalmával meghirdetett versenyszámok úszás sportágban a következők voltak: 25 m mellúszás, 25 m gyorsúszás (szabadúszás), 25 m hátúszás, 50 m szabadúszás, 50 m mellúszás, 4x25 m szabadúszó váltó (ez utóbbi versenyszámra a helyszínen lehetett nevezni, egyes csapatokkal is). Az első fordulóra 2011. október 15-én, a második fordulóra 2011. november 19-én, a harmadik fordulóra 2012. február 11-én, míg a negyedik, záró fordulóra 2012. május 5-én került sor. Eredményhirdetést itt is a záró fordulót követően tartották figyelembe véve az előző fordulón elért eredményeket, valamint értékelésre kerültek a legtöbbet fejlődő sportolók is.

	1. forduló	2. forduló	3. forduló	4. forduló
résztvevők száma	40	40	39	42
versenyszámok	6	6	6	6
futamok száma	30	30	33	35
díjazott kategóriák száma				23
díjazott versenyzők száma				86

2. táblázat. A 2011-2012-es adatok (forrás: saját szerkesztés)

Érmet csak azon versenyszámokban osztottak, ahol legalább 4 versenyző indult az adott életkori kategóriában. Egyéni fejlődést ott díjaztak kupával, ahol legalább két versenyző fejlődését össze lehetett hasonlítani.

Tájékoztató és ügyességi verseny

Ebben az évben támogatás hiánya miatt kérdéses volt a megrendezés, de a *NTP-MSV-11* kódszámú, "A 2011-2012. tanévben megrendezendő művészeti- és sportversenyek támogatására" elnevezésű pályázat lehetővé tette a forduló megrendezését. Önkéntes munkával, a létesítmény biztosításával és a pályázati támogatással meghirdették június 2-ára az Ügyességi versenyt. Az Olimpia, Paralimpia évében nem lehet más a téma, mint az „ötakarikás” játékok. Az országosan meghirdetett verseny során paralimpiai, és olimpiai sportágak elemeit építették be a versenybe.

Mozgásjavító Kupa - 2012/13.

A 2012/2013. tanévben 3 sportággal tervezték a Mozgásjavító Kupát: úszás, boccia, valamint tájékoztató- és ügyességi versenyszámokban.

BOCCIA

A versenysorozat két fordulóból állt, előre meghirdetett versenyrendszer alapján. Az első forduló 2012. október 13-án volt, a második forduló 2013. április 6-án. A verseny lebonyolítása az előző év rendszeréhez képest bővült a junior kategóriás versenyzők számára is meghirdetett versenyszámmal. A díjazásra a második forduló után került sor egyéni és korosztályonként csapatban. A csapatok Békéscsabáról, Pécsről, Sályból, Petőből, Csillagházból, Mozgásjavítóból, az integrációból érkeztek. A résztvevők száma fordulónként „gyermek” korosztályba 19 csapatban összesen: 38 fő, míg „junior” kategóriába 8 csapatban összesen: 16 fő induló volt.

Úszás

Az előző évihez képest bővítették a versenyszámokat. A IV. Mozgásjavító Kupa versenysorozat alakalmával meghirdetett versenyszámok úszás sportágban a következők voltak: 25 m mellúszás, 25 m gyorsúszás (szabadúszás), 25 m hátúszás, 50 m szabadúszás, 50

m mellúszás, 50 m hátúszás 4x25 m szabadúszó és 4X25 m vegyes váltó (ez utóbbi versenyszámokra a helyszínen lehetett nevezni, vegyes csapatokkal is).

Az első fordulóra 2012. november 10-én, a második fordulóra 2012. december 15-én, a harmadik fordulóra 2013. február 10-én, míg a negyedik, záró fordulóra 2013. március 9-én került sor. Eredményhirdetést itt is a záró fordulót követően tartották, figyelembe véve az előző fordulón elért eredményeket, valamint értékelésre kerültek a legtöbbet fejlődő sportolók is.

	1. forduló	2. forduló	3. forduló	4. forduló
részvevők száma	50	51	43	50
versenyszámok	8	8	8	8
futamok száma	34	38	33	37
díjazott kategóriák száma				50
díjazott versenyzők száma				117

3. táblázat. A 2012-2013-as adatok. (forrás: saját szerkesztés)

Tájékoztató és ügyességi verseny

2013. május 25-én rendezték meg a téma: „Egy perc és nyersz adaptációk”

- 150 résztvevő
- Debrecen, Tatabánya, Pécs, Csillagház, Integráció 2 csapat, Mexikói út

Mozgásjavító Kupa - 2013/14.

Az idei évben az előző évhez hasonló módon rendezik meg eseményeiket. A kiértékelés a versenyek jelenlegi fordulói miatt még nem történt meg. Úszás sportágban már 100 méteren is indítottak futamokat, a vegyes váltó is felkerült a versenyszámok közé. A boccia bajnokságon junior korosztály számára is indítanak páros versenyszámokat.

A PROJEKT HATÁSAI, DISSZEMINÁCIÓ

A vezetői összefoglalóban megjelölt történeti áttekintés bizonyítja, hogy a Magyarországon 1984-ben – dr. Benczúr Miklósné által – elindított „Sportolj Velünk!” versenysorozat, példa nélküli, egyedi kezdeményezés volt a hazai mozgáskorlátozott diákok sportéletében. Az ott szerzett tapasztalatok és tudás alapján évről évre fejlődött a versenyrendszer, új sportágak kerültek a versenyprogramba. A versenysorozattal párhuzamosan bírói képzéseket is szerveztek. A komplex funkcionális mozgásfejlesztés, amire az adaptált sport is épülhet, e programon keresztül megvalósul és mintaként szolgál minden – a fogyatékosok diáksportjával foglalkozó – sportszervezetnek, sportszakembernek. A szakemberek tekintetében sajnos nem jellemző, hogy a felsőoktatás képzési rendszerében a sport és testkultúra képzés ág alapszakjaiban (BSc és MSc), valamint a sportági képzések során megfelelő óraszámban jelenne meg a fogyatékos tanulók iskolai testnevelésére és sportoktatására, valamint a felnőtt fogyatékos emberek sportjának vezetésére, végzésére való felkészítés. A sportági szakképzettségek alap és továbbképzési rendszerében sincs felkészítés a fogyatékos gyermekek, tanulók, fiatalok és felnőttek fogadására a saját kompetencia területen és tevékenységformákon belül. Az egyes felsőfokú testkulturális képző intézményekben meglehetősen részlegesen – tudomásunk szerint alacsony óraszámban, tájékoztatás szintjén - történik, legfeljebb bemutatása a fogyatékos emberek sportjának.

A program nem csak az intézményi sporttevékenység fejlesztését szolgálja, hanem olyan integrált sportegyesületek, alapítványok sporttevékenységét is ahol nem minden esetben gyógypedagógiai végzettségű szakemberek készítik fel a diákokat. *Ezért a séma hihetetlenül fontos.* Számos példa van arra, hogy a „Mozgásjavító Kupa” alapjaira épülve szerveznek mozgáskorlátozott, látássérült, most már hallássérült diákok részére is integrált úszóversenyeket, ilyen pl. a Debreceni Búvárklub és a Hajdú-Bihar Megyei Fogyatékos Sportolók Szövetsége által rendezett Integrált Országos Úszóbajnokság is.

Partnerek:

- Fogyatékosok Országos Diák és Szabadidősport Szövetsége (FODISZ)
- Fogyatékkal Élők Sportszervezeteinek Magyarországi Szövetsége (FMSZ)
- Magyar Paralimpiai Bizottság (MPB)
- Fogyatékkal Élők Budapesti Sportszövetsége (FÉBSZ)

- Tatabányai Vízmű Sport Egyesület
- KLIK Apáczai Nevelési és Általános Művelődési Központ (ANK Pécs) 2. Számú Általános Iskolája
- Gyengénlátó Diákok Sportegyesülete (GYDSE)
- Fehérbot Sportegyesület
- VDSE, Békéscsaba Esély Pedagógiai Központ
- B.A.Z. Megyei Speciális Közoktatási és Módszertani Intézmény Sályi Tagintézménye
- Debrecen TÁMASZ

A fenti szervezetekkel egyre szorosabban tud az MDSE együttműködni. Rendezvényeiken a versenyszámokat egyre bővítik, az úszás a kezdeti 4 versenyszám helyett már 10 versenyszámban indulhatnak a jelentkezők, így a versenyszámok bővítésével az utánpótlás bázis kiépítésének színterévé válhat a Mozgásjavító Kupa.

A boccia paralimpiai sportág népszerűsítése szintén nagy lehetőséget hordoz, hisz az utánpótlás versenyek jelenleg más szintéren nem szerveződnek.

Az ügyességi játék során a társadalmi integráció elősegítése a cél, melyhez egyre szélesebb körben szeretnének teret biztosítani.

FÜGGELÉK

Irodalom, források:

- BENCZÚR M.-NÉ (1984): *Mozgáskorlátozottak sportja. Kézikönyv.* MEOSZ-TSB.
- BENCZÚR M.-NÉ (szerk.) (2003): *Adaptált testnevelés és sport I-II.* FONESZ,
- BENCZÚR M.-NÉ (2005b): A mozgáskorlátozott gyermekek sportjának kialakulása. In: Nadas Pál (szerk.): *Paralimpiai történetek.* Magyar Paralimpiai Bizottság, Budapest, 67–75.
- NÁDAS P. (szerk.) (1993): *Kilenc évtized a mozgáskorlátozott gyermekek szolgálatában.* Mozgásjavító Általános Iskola, Budapest.
- NÁDAS P. (2002): A mozgáskorlátozott diákság sportolási lehetősége régen és ma. *Fejlesztő Pedagógia*, 13., 4-5.
- Mozgásjavító Diák Sport Egyesület dokumentumai: versenykiírások, versenyeredmények, beszámolók

Sporttal a mozgáskorlátozott gyermekekért

MELLÉKLETEK

V. "Mozgásjavító kupa" 2013-2014-tanév költségvetése											
		Étkezés	Bírói költségek	Szervezési költség	Díjazás	Egyéb háttér szolgáltatás	Irodaszerek	Egyéb dologi kiadások	Bérleti díjak	Sport eszköz, berend. használata	Összesen
Boccia I. 2013. november	Egységár	800 Ft	15 240 Ft	20 000 Ft	0 Ft	7 620 Ft	15 000 Ft	15 000 Ft	9 000 Ft	30 000 Ft	-
	Tervezett létszám (fő)	137	12	4	0	15	-	-			-
	Tervezett időtartam	-	-	-	-		-	-	8		-
	Költség	109 600 Ft	182 880 Ft	80 000 Ft	0 Ft	114 300 Ft	15 000 Ft	15 000 Ft	72 000 Ft	30 000 Ft	618 780 Ft
Boccia II. 2014. március	Egységár	800 Ft	15 240 Ft	20 000 Ft		7 620 Ft	0 Ft	0 Ft	9 000 Ft		-
	Tervezett létszám (fő)	137	12	4		15	-	-			-
	Tervezett időtartam	-	-	-	-		-	-	8		-
	Költség	109 600 Ft	182 880 Ft	80 000 Ft	30 000 Ft	114 300 Ft	0 Ft	0 Ft	72 000 Ft		588 780 Ft
Úszás I. 2013. október	Egységár	800 Ft	10 160 Ft	20 000 Ft	0 Ft	7 620 Ft	0 Ft	0 Ft	32 000 Ft	30 000 Ft	-
	Tervezett létszám (fő)	100	15	4	0	10	-	-	-		-
	Tervezett időtartam	-	-	-	-		-	-	5		-
	Költség	80 000 Ft	152 400 Ft	80 000 Ft	0 Ft	76 200 Ft	0 Ft	0 Ft	160 000 Ft	30 000 Ft	578 600 Ft
Úszás II. 2013. december	Egységár	800 Ft	10 160 Ft	20 000 Ft	0 Ft	7 620 Ft		0 Ft	32 000 Ft		-
	Tervezett létszám (fő)	100	15	4	0	10	-	-	-		-
	Tervezett időtartam	-	-	-	-		-	-	5		-
	Költség	80 000 Ft	152 400 Ft	80 000 Ft	0 Ft	76 200 Ft		0 Ft	160 000 Ft		548 600 Ft
Úszás III. 2014. február	Egységár	800 Ft	10 160 Ft	20 000 Ft	0 Ft	7 620 Ft		0 Ft	32 000 Ft		-
	Tervezett létszám (fő)	100	15	4	0	10	-	-	-		-
	Tervezett időtartam	-	-	-	-		-	-	5		-
	Költség	80 000 Ft	152 400 Ft	80 000 Ft	0 Ft	76 200 Ft	0 Ft	0 Ft	160 000 Ft		548 600 Ft
Úszás IV. 2014. április	Egységár	800 Ft	10 160 Ft	20 000 Ft	1 500 Ft	7 620 Ft	15 000 Ft	15 000 Ft	32 000 Ft		-
	Tervezett létszám (fő)	100	15	4	150	10	-	-	-		-
	Tervezett időtartam	-	-	-	-		-	-	5		-
	Költség	80 000 Ft	152 400 Ft	80 000 Ft	225 000 Ft	76 200 Ft	15 000 Ft	15 000 Ft	160 000 Ft		803 600 Ft
Ügyességi verseny 2014. május	Egységár	800 Ft	15 240 Ft	20 000 Ft	1 500 Ft	7 620 Ft	15 000 Ft	15 000 Ft	15 000 Ft	60 000 Ft	-
	Tervezett létszám (fő)	210	30	5	48	25	-	-			-
	Tervezett időtartam	-	-	-	-		-	-	8		-
	Költség	168 000 Ft	457 200 Ft	100 000 Ft	72 000 Ft	190 500 Ft	15 000 Ft	150 000 Ft	120 000 Ft	60 000 Ft	1 332 700 Ft
Összes költség	707 200 Ft	1 432 560 Ft	580 000 Ft	327 000 Ft	723 900 Ft	45 000 Ft	180 000 Ft	904 000 Ft	120 000 Ft	5 019 660 Ft	
Iskola önrész	150 000 Ft	0 Ft	0 Ft	0 Ft	0 Ft	0 Ft	80 000 Ft	904 000 Ft	120 000 Ft	1 254 000 Ft	
MDSE önrész		0 Ft		72 000 Ft		0 Ft				72 000 Ft	
Szükséges támogatás mértéke	557 200 Ft	1 432 560 Ft	580 000 Ft	255 000 Ft	723 900 Ft	45 000 Ft	100 000 Ft	0 Ft	0 Ft	3 693 660 Ft	

Étkezési költségek

Az Intézmény saját főző konyhával rendelkezik. Így jelentősen kedvezményes áron tudnak a versenyen résztvevők számára étkezést biztosítani, amely 800 Ft/fő egységáron történik.

A létszámok az elmúlt „Mozgásjavító Kupa” résztvevői létszámának megfelelően:

program megnevezése	létszám	egységár	összesen
Boccia I.	137	800 Ft	109 600 Ft
Boccia II.	137	800 Ft	109 600 Ft
Úszás I.	100	800 Ft	80 000 Ft
Úszás II.	100	800 Ft	80 000 Ft
Úszás III.	100	800 Ft	80 000 Ft
Úszás IV.	100	800 Ft	80 000 Ft
Ügyességi	210	800 Ft	168 000 Ft
Összesen:			707 200 Ft
Intézményi önrész:			150 000 Ft
MDSE önrész:			0 Ft
Igényelt támogatás:			557 200 Ft

Bírói költségek

A „Mozgásjavító Kupa” különböző időkeretek között valósítható meg, valamint a tevékenység meghatározza a szükséges bírói létszámot is. Ennek alapján a bírói költségek kalkulációja:

program megnevezése	bírói létszám	időegység/óra	óradíj	járadék	összesen
Boccia I.	12	6	2 000 Ft	540 Ft	182 880 Ft
Boccia II.	12	6	2 000 Ft	540 Ft	182 880 Ft
Úszás I.	15	4	2 000 Ft	540 Ft	152 400 Ft
Úszás II.	15	4	2 000 Ft	540 Ft	152 400 Ft
Úszás III.	15	4	2 000 Ft	540 Ft	152 400 Ft
Úszás IV.	15	4	2 000 Ft	540 Ft	152 400 Ft
Ügyességi	30	6	2 000 Ft	540 Ft	457 200 Ft
Összesen:					1 432 560 Ft
Intézményi önrész:					0 Ft
MDSE önrész:					0 Ft
Igényelt támogatás:					1 432 560 Ft

Szervezési költség:

Mindegyik tevékenység komoly előkészítést igényel. Ezért fontos, hogy az egyre nagyobb látogatottságot és résztvevői létszámot jól szervezett és előkészített program tegye biztonságosan és minőségileg is megvalósíthatóvá.

program megnevezése	létszám	egységár	összesen
Boccia I.	4	20 000 Ft	80 000 Ft
Boccia II.	4	20 000 Ft	80 000 Ft
Úszás I.	4	20 000 Ft	80 000 Ft
Úszás II.	4	20 000 Ft	80 000 Ft
Úszás III.	4	20 000 Ft	80 000 Ft
Úszás IV.	4	20 000 Ft	80 000 Ft
Ügyességi	5	20 000 Ft	100 000 Ft
Összesen:			580 000 Ft
Intézményi önrész:			0 Ft
MDSE önrész:			0 Ft
Igényelt támogatás:			580 000 Ft

Díjazás költsége:

Nem versenyenként, hanem sportáganként történik a díjazás (minden sportág esetében az utolsó verseny alkalmával); a boccia versenyen az előzetes számítások és a tervezett kategóriák tekintetében összesen 21 db kupa és érem kerül kiosztásra. Az úszóversenyen érmeket és kupákat osztanak, az előzetes tervek alapján 150 érem, kupa kerül kiosztásra. Az ügyességi versenyen szintén érmek kiosztását tervezik. Az összköltség 327.000 Ft.

Sporttal a mozgáskorlátozott gyermekekért

program megnevezése	létszám	egységár	összesen
Boccia I.	0	0 Ft	0 Ft
Boccia II.	érem és kupa	30 000 Ft	30 000 Ft
Úszás I.	0	0 Ft	0 Ft
Úszás II.	0	0 Ft	0 Ft
Úszás III.	0	0 Ft	0 Ft
Úszás IV.	érem és kupa	225 000 Ft	225 000 Ft
Ügyességi	érem és kupa	72 000 Ft	72 000 Ft
Összesen:			327 000 Ft
Intézményi önrész:			0 Ft
MDSE önrész:			72 000 Ft
Igényelt támogatás:			255 000 Ft

Egyéb háttérszolgáltatás költségei:

Azok a munkatársak, akik saját szaktudásukkal és munkakörükkel segítik a programok eredményes megvalósítását – informatikus, úszóedző, személyi segítő, takarító, úszómester, szakács.

program megnevezése	háttér munkatárs	időegység/óra	óradíj	járulék	összesen
Boccia I.	15	6	1 000 Ft	270 Ft	114 300 Ft
Boccia II.	15	6	1 000 Ft	270 Ft	114 300 Ft
Úszás I.	10	6	1 000 Ft	270 Ft	76 200 Ft
Úszás II.	10	6	1 000 Ft	270 Ft	76 200 Ft
Úszás III.	10	6	1 000 Ft	270 Ft	76 200 Ft
Úszás IV.	10	6	1 000 Ft	270 Ft	76 200 Ft
Ügyességi	25	6	1 000 Ft	270 Ft	190 500 Ft
Összesen:					723 900 Ft
Intézményi önrész:					0 Ft
MDSE önrész:					0 Ft
Igényelt támogatás:					723 900 Ft

Irodaszerek költségei:

A szükséges adminisztráció lebonyolításához, valamint minden résztvevő számára okleveleket készítenek, ez átlagosan, versenyenként 15.000 Ft-os költséggel számolva, összesen 45.000 Ft.

Sporttal a mozgáskorlátozott gyermekekért

program megnevezése	létszám	egységár	összesen
Boccia I.	0	0 Ft	0 Ft
Boccia II.	oklevél és i.szer	15 000 Ft	15 000 Ft
Úszás I.	0	0 Ft	0 Ft
Úszás II.	0	0 Ft	0 Ft
Úszás III.	0	0 Ft	0 Ft
Úszás IV.	oklevél és i.szer	15 000 Ft	15 000 Ft
Ügyességi	oklevél és i.szer	15 000 Ft	15 000 Ft
Összesen:			45 000 Ft
Intézményi önrész:			0 Ft
MDSE önrész:			0 Ft
Igényelt támogatás:			45 000 Ft

Egyéb dologi költségek:

A versenyek rendezéséhez szükséges felszerelések, alapanyagok, készletek beszerzése.

program megnevezése	létszám	egységár	összesen
Boccia I.	0	0 Ft	0 Ft
Boccia II.	egyéb dologi kts.	15 000 Ft	15 000 Ft
Úszás I.	0	0 Ft	0 Ft
Úszás II.	0	0 Ft	0 Ft
Úszás III.	0	0 Ft	0 Ft
Úszás IV.	egyéb dologi kts.	15 000 Ft	15 000 Ft
Ügyességi	egyéb dologi kts.	150 000 Ft	150 000 Ft
Összesen:			180 000 Ft
Intézményi önrész:			80 000 Ft
MDSE önrész:			0 Ft
Igényelt támogatás:			100 000 Ft

Bérleti díjak költségterve az intézmény infrastrukturális adottságainak értékét tartalmazza.

- a boccia versenyek során 2 tornaterem, illetve egyéb nagyobb közösségi terek használata történik;
- az úszóversenyek során a teljes uszoda, technikai felszereléssel, öltözőkkel, lelátóval együtt történik;
- az ügyességi verseny során szinte a teljes épület használata megjelenik.

Sporttal a mozgáskorlátozott gyermekekért

program megnevezése	óra	egységár	összesen
Boccia I.	8	9 000 Ft	72 000 Ft
Boccia II.	8	9 000 Ft	72 000 Ft
Úszás I.	5	32 000 Ft	160 000 Ft
Úszás II.	5	32 000 Ft	160 000 Ft
Úszás III.	5	32 000 Ft	160 000 Ft
Úszás IV.	5	32 000 Ft	160 000 Ft
Ügyességi	15	8 000 Ft	120 000 Ft
Összesen:			904 000 Ft
Intézményi önrész:			904 000 Ft
MDSE önrész:			0 Ft
Igényelt támogatás:			0 Ft

Sporteszközök pótlása:

program megnevezése	sporteszköz	egységár	összesen
Boccia I.	sporteszköz	30 000 Ft	30 000 Ft
Boccia II.	0	0 Ft	0 Ft
Úszás I.	sporteszköz	30 000 Ft	30 000 Ft
Úszás II.	0	0 Ft	0 Ft
Úszás III.	0	0 Ft	0 Ft
Úszás IV.	0	0 Ft	0 Ft
Ügyességi	sporteszköz	60 000 Ft	60 000 Ft
Összesen:			120 000 Ft
Intézményi önrész:			120 000 Ft
MDSE önrész:			0 Ft
Igényelt támogatás:			0 Ft

Teljes költségvetés:

Mindösszesen:	5 019 660 Ft
Intézményi önrész:	1 254 000 Ft
MDSE önrész:	72 000 Ft
Igényelt támogatás:	3 693 660 Ft