

# ESETTANULMÁNY

„A fizikai aktivitás és a sport magyarországi dimenzióinak feltárása”

**TÁMOP-6.1.2/11/2-2012-0002 kódszámú projekt**

„A lakosság egészségfejlesztését szolgáló fizikai aktivitás szakmai támogatása és a szabadidő-sportolói közösségek bővítése”  
célú pályázati konstrukció keretében végzett  
**módszertani kutatás eredményeiről**

## **Sportmenedzsment szervezési és jó gyakorlatok feltérképezése 6. téma keretében**

### **Szerző**

Dr. Sipos-Onyestyák Nikoletta

### **Cím**

MERI sportnap

### **Konzorciumvezető**

Magyar Sportmenedzsment Társaság (MST)

### **Konzorciumi partner**

Magyar Sporttudományi Társaság (MSTT)

2014. május



## MERI sportnap

település	község <5000 fő	kisváros 5000-20e fő	középváros 20e-100e fő	nagyváros 100e-1000e fő	főváros/ országos
<b>célcsoport</b>	lakosság	fiatalok-idősek	hátrányos h.	fogy. élők	nők
<b>lebonyolító</b>	önkormányzat	civil szervezet	oktatási int.	sportegyesület	vállalat
<b>tevékenység</b>	szabadidősport	egészségmegőrző	sportjátékok	képzés	egyéb
<b>időtartam</b>	1 nap	2-3 nap	heti	havi	folyamatos
<b>rendszeresség</b>	évente	félévente	szezonális	havi	eseti

### ADATLAP:

Projekt hivatalos neve: „**MERI**” Sportnap

Projektgazda: Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetsége (MEOSZ) és az Országos Orvosi Rehabilitációs Intézet (OORI)

Projekt témája:

- a sport, mint rehabilitációs „eszköz” tudatosítása
- a helyi és környékbeli sportolási lehetőségek bemutatása
- az ép társadalom érzékenyítése, tudatformálása
- a vidéki fogyatékos szervezetekkel való kapcsolatok erősítése
- a mozgáskorlátozottak érdekvédelmének erősítése vidéken

Projekt időtartama, rendszeressége: 1 nap, évente egy alkalom

Projekt célcsoportja: az adott városok mozgáskorlátozott lakosai, szabadidősport egyesületek tagjai, rehabilitációs központok lakói

## VEZETŐI ÖSSZEFOGLALÓ

2013 áprilisában ötödik alkalommal került megrendezésre a MERI Sportnap, melynek alapvető célja, hogy a mozgáskorlátozott, fogyatékos emberek megismerhessék és kipróbálhassák azokat a sportokat, amelyeket ők is űzhetnek.

A Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetsége (MEOSZ) és az Országos Orvosi Rehabilitációs Intézet (OORI) a Magyar Paralimpiai Bizottsággal közösen a rendezte meg a sportnapot az OORI XII. kerületi főépületében. A hagyományoktól eltérően, ebben az évben először, a budapesti sportnap mintájára 6 további helyszínen, regionális központokban is megrendezték a sporteseményt az év későbbi időszakában, ezzel igyekeztek a

mozgáskorlátozott és fogyatékos emberekhez még közelebb vinni a sportot, mint rehabilitáló, gyógyító, szociális eszközt. A sporteseményekre kilátogatók (nem csak mozgáskorlátozottak és fogyatékosok, hanem épek is) közel húsz, a paralimpiák programjában is szereplő sportágat próbálhattak ki, így többek között a boccit, a kerekesszékes kosárlabdát, az ülőröplabdát, a kerekesszékes vívást, a lovaglást, az íjászatot, a kerekesszékes karatét és a jógát. Egyes sportágakat paralimpikonok, világ- és Európa-bajnok parasportolók mutattak be, a tapasztalatok alapján az ő jelenlétük meglehetősen nagy vonzerőt és érdeklődést váltott ki a célcsoport tagjaiból. A sportnap házigazdája, Dani Gyöngyi ötszörös ezüstérmes paralimpikon vívó volt, de munkájában a MEOSZ és az OORI munkatársai, valamint rengeteg, jellemzően a gyógypedagógia és gyógytorna területéről érkező önkéntes segítette. A MEOSZ folyamatos évközi támogató és segítő tevékenysége mellett azért rendezi meg évről-évre a sportnapot, mert fontosnak tartja a közös mozgás, a sportolás ösztönzését, hiszen a sportnak a testre és lélekre gyakorolt pozitív hatásai mellett közösségteremtő és összetartó ereje van. A szövetség a sportnapokon keresztül igyekszik elérni azt a célját, hogy minél több mozgáskorlátozott fiatal találjon az egyesületekben olyan közösségre, amelyben jól érzi magát, és amelynek aktív tagja szeretne lenni. Ráadásul a szervezők azzal a nem titkolt lehetőséggel is számolnak, és bíznak abban, hogy a regionális sportnapokra olyanok is eljönnek, akik kedvet kapnak a versenyszerű sportoláshoz és később a magyar paralimpiai csapat utánpótlását is erősíthetik. Az MERI sportnapok történetében már volt erre példa, hiszen a magyar kerekesszékes rögbi csapat, illetve a női ülőröplabda csapat éppen az egyik ilyen sportnap alkalmával állt össze, és azóta is együtt versenyeznek. Igaz a sportnapon évről-évre több százan vesznek részt, mégis elmondható, hogy a kilátogatók egy eléggé behatárolható közösséget alkotnak, akik ugyan nyitottak akár az integrált sporttevékenység végzésére is, mégis az esemény tágabb körű népszerűsítése és elterjesztése nehézségekbe ütközik. Az eseményhez megrendezéséhez szükséges pénzügyi háttér, Budapesten az OORI-ban, a helyszín kiváló adottságai (megfelelő létesítmények, teljes mértékű akadálymentesítés), illetve az önkéntesek odaadó munkájának köszönhetően, szerencsére igen alacsony, azonban szerencsés volna, ha bővülnének a rendelkezésre álló források, hiszen ezzel a sportnap méretében és elterjesztésében is előre lehetne még lépni. A vidéki, regionális helyszíneken azonban problémát okoz az akadálymentesítés, illetve az utaztatási költségek miatt is megugrik a sportnap költségtényezője. Szerencsére az önkormányzatok támogatásával azonban 2013-ban már sikerült 6 új helyszínen is megrendezni az eseményt. A MEOSZ további célja volna a regionális sportnapok megerősítése, ugyanis azok megrendezésének lehetősége például 2014-

## MERI sportnap

ben is kicsit bizonytalan, éppen az anyagi források hiánya miatt. További cél volna külön pénteki napra eső sportnap rendezése az iskolások számára, mely időpont mind a pedagógusoknak, mind pedig a gyerekeknek és szüleiknek alkalmasabb lenne. A MEOSZ ifjúsági tagozata nagy hangsúlyt fektet a mozgáskorlátozottak sportegyesületeivel való kapcsolattartásra és együttműködésre, a sportnapok sikere tehát közös érdekük is.

TARTALOMJEGYZÉK

A PROJEKTGAZDA BEMUTATÁSA .....	6
A SZERVEZET STRATÉGIÁJA, PROJEKTTERVEZÉS .....	8
A MEOSZ működő további projektjei .....	9
PROJEKT CÉLJA, CÉLCSOPORTJA.....	10
PROJEKT LEBONYOLÍTÁSA, TARTALMA .....	12
Az V. MERI sportnap programja .....	14
Helyszínek és időpontok .....	15
PROJEKT PÉNZÜGYI HÁTTERE, FINANSZÍROZÁSA .....	16
A PROJEKT KOMMUNIKÁCIÓS SAJÁTOSSÁGAI.....	18
EREDMÉNYEK .....	20
A PROJEKT HATÁSAI, DISSZEMINÁCIÓ .....	26
FÜGGELÉK.....	28

## **A PROJEKTGAZDA BEMUTATÁSA**

1979 októberében, az akkor már működő, mozgáskorlátozott emberek sportolását biztosító hat egyesület megalakította a Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Együttműködési Bizottságát, hogy koordinálja az egyesületek munkáját és segítse a közös fellépést állami szerveknél. 1980 szeptemberében politikai és állami döntés született arról, hogy (több évtizedes halogatás után) engedélyezik országos szövetség megalakulását a mozgáskorlátozott emberek érdekében. 1981. február 5-én ült össze a Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetsége megalakulását előkészítő bizottság a mozgássérült emberek képviselői és jeles közéleti személyiségek részvételével, majd az alakuló küldöttközgyűlés 1981. június 13-án kimondta a MEOSZ megalakulását, elfogadta Alapszabályát és megválasztotta vezetőit. A MEOSZ 1989-ben jutott a mai, 400 négyzetméter alapterületű székházhoz, ahol 26 alkalmazott dolgozik, zömmel mozgáskorlátozott emberek.

A MEOSZ-t mozgássérült emberek helyi egyesületei hozták létre és azóta is ők irányítják, oly módon, hogy napjainkra a szövetség hazánk egyik legnagyobb, kiemelkedően közhasznú civil szervezetévé vált. A tagegyesületek száma 102, szervezeti kereteik között további 750 helyi csoport működik. Teljes taglétszámunk mintegy 205.000 fő. Tagegyesületeik és helyi csoportjaik révén a szövetség jelen van az ország minden jelentős településén. Tagsági viszony alapján vagy egyébként szorosan együttműködnek minden olyan szervezettel, csoporttal, amely mozgássérült emberekkel foglalkozik. Így számos egyesülettel, alapítvánnyal, szövetséggel igyekeznek hatékony munkamegosztást kialakítani és fenntartani. Tevékenységük kiterjed a mozgáskorlátozottságból eredő sajátos érdekek feltárására, megfogalmazására, más csoportok érdekeivel összhangban lévő egyeztetésekre, fontos cél a sajátos érdekek képviselete, védelme, érvényesítése, különösen a jogalkotás befolyásolására irányuló munkában. Feladatuk a mozgássérült emberek számára hiányzó munkalehetőségek (oktatás, kulturális, sport, szabadidős és egyéb) megteremtéséhez segítségnyújtás, módszerek kidolgozása, hiányzó szolgáltatások minta értékű megvalósítása és elterjesztése, például speciális személyi segítő, szállító, sorstársi tanácsadó és információs szolgálat működtetésével. Szintén feladatuk a közreműködés az állam által nyújtott, a mozgáskorlátozottságból eredő egyes hátrányok kiegyenlítését szolgáló támogatásoknak a jogosultakhoz való juttatásában, például a lakás akadálymentesítési támogatás és a közlekedési támogatás odaítélése során. A szervezet egészének tevékenységében kezdettől fogva és jelenleg is az önkéntesség, a társadalmi jelleg a jellemző. Az egyes, rendszeres

"hivatali" munkát igénylő és folyamatos szakértői feladatok ellátására azonban ma már nem nélkülözhetőek a fizetett munkatársak sem. Létszámuk az elvégzett feladatok mennyiségéhez képest elenyésző. Az önkéntes és a fizetett munkatársaik túlnyomó része maga is egészségkárosodással vagy fogyatékossgal él. A szövetség nem csupán a szervezet tagjai érdekében tevékenykedik, hanem - kizárólagos érdekképviseletre való törekvés nélkül - valamennyi hazánkban élő mozgásfogyatékos ember javát szolgálja. A szervezet tagjai egyre nagyobb munkát vállalnak a sérült emberek javára munkálkodó nemzetközi szervezetekben és szorosabbra fűzik kapcsolataikat a külföldi társszövetségekkel. A szerteágazó és egyre felelősségteljesebb munka anyagi feltételeinek előteremtése évről - évre nagy nehézségekkel jár, kiadásaik fedezetének mindössze 16-18%-át nyújtja az állami költségvetés. Az anyagi források hasonló mértékben származnak tagdíjakból, de a munkák anyagi fedezetének döntő többségét pályázatokon elnyert pénzekből és társadalmi adakozásból szerzik meg.

## **A SZERVEZET STRATÉGIÁJA, PROJEKTTERVEZÉS**

A Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetsége az alapszabályában meghatározott céloknak megfelelően alapvetően támogató, segítő és szolgáltató tevékenységeket valósít meg a mozgáskorlátozott emberek részére, így stratégiai célkitűzései e területek erősítésére és bővítésére terjednek ki. 2007-től kezdődően a MEOSZ külön hangsúlyt fektet a szervezet fiatalítására és Ifjúsági Tagozatának megerősítésére, ugyanis ahhoz, hogy MEOSZ által megvalósított eredmények, kezdeményezések tovább éljenek, szükség van a fiatal generáció mozgalomba való bevonására. Képessé kell tenni a fiatalabb és idősebb generációt az egymáshoz való alkalmazkodásra úgy, hogy a MEOSZ távlati céljait tartsák szem előtt. A szövetségbe tartozó mind a hét régióban sikerült olyan fiatalokra találni, akik aktívan szeretnének bekapcsolódni a MEOSZ érdekvédelmi tevékenységébe.

### **Stratégiai célkitűzésként határozták meg többek között a következőket:**

- Országos ifjúsági hálózat kiépítése, koordinálása, bővítése
- Sikerülhet! - Fiatalok a társadalomért mozgalom elindítása
- Regionális és országos Ki mit tud? lebonyolítása, ahol a fiatalok megmutathatják a képességeiket
- Az esély-térkép kidolgozása
- A külső szervezetekkel való kapcsolat megerősítése (MÁI, Pető Intézet, Iskolák, Új Akropolisz Közhasznú Egyesület és Filozófia Iskola, Életlanc Egyesület)
- Az ifjúságban rejlő erőforrások kibontásának és a korosztályok társadalmi integrációjának elősegítése
- Közösségépítés és egy országos ifjúsági kapcsolati hálózat létrehozása, amelynek tagjai aktívan részt vállalnak az ifjúsági programok, szolgáltatások szervezésében
- Kiemelkedően fontos a szabadidő együttes eltöltésére alkalmas közösségi terek fejlesztése
- A fiatalok társas környezetbe, társadalomba való beilleszkedésének, az önálló életvitelének segítése, és egyéni felelősségének, tudatosságának (egészség, fenntartható fejlődés stb.), kompetenciáinak fejlesztése, a testi-lelki és szociális egészségnevelés, mindezek által a társadalmi befogadás és az esélyegyenlőség előmozdítása



### **A célok megvalósításához elengedhetetlen tennivalók:**

1. Szervezetfejlesztés
2. Képzési és tréning programcsomagok kidolgozása, megvalósítása
3. Kulturális, szabadidős és sport programok szervezése és rendezvények lebonyolítása, melyek alkalmasak a csoport összecsiszolódására, közösségépítésre
4. Információs „központ” létrehozása

### **A MEOSZ működő további projektjei**

1. *ParaSzuperSztár*: kulturális tehetségkutató verseny a fogyatékos emberek számára. A ParaSzuperSztár célja, hogy megtalálja azokat a fogyatékossgal élő tehetségeket, akik eddig még nem tudták megmutatni magukat a szélesebb nyilvánosságnak, és a tehetségkutató folytatásaként egy tehetséggondozó program keretében segítse őket kulturális, művészeti pályájuk elindításában és kiteljesedésében. A versenybe bármely, magyarországi fogyatékossgal élő személy vagy csoport, a fogyatékossg típusától és életkortól függetlenül benevezhet nevezési díj nélkül. A verseny előadó-művészet (próza, versmondás, színjátszás, ének, tánc, hangszeres zenei előadóművészet) és alkotóművészet (fotó, film, festmény, grafika, kispasztika, iparművészeti alkotás, irodalmi alkotás) kategóriákban kerül megrendezésre.
2. *MERI Sportnap regionális kiterjesztése*: 2013-ban már a korábbiaktól eltérően a budapesti Országos Orvosi Rehabilitációs Intézet nyújtotta helyszínen túl hat további régióban rendezték meg a versenyt a Magyar Paralimpiai Bizottság felkérésének eleget téve.
3. *Lépj közelebb roadshow-k*: az ifjúsági tagozat által szervezett programok a különféle helyszíneken működő egyesületek közreműködésével.

## **PROJEKT CÉLJA, CÉLCSOPORTJA**

2013-ban ötödik alkalommal rendezték meg a MERI sportnapot az Országos Orvosi Rehabilitációs Intézet területén. A MERI sportnap rendezvénysorozat a **MEOSZ** (Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetsége) valamint az **OORI** (Országos Orvosi Rehabilitációs Intézet) közös programjaként indult 2008-ban. A programot a kezdetektől támogatja az MPB (Magyar Paralimpiai Bizottság), ahogy a BKV Zrt., valamint a Niphargus Barlangkutató Egyesület is részt vesz a rendezvény lebonyolításában, ez utóbbi fénykép- és videó felvételek készítésével. 2013-ban először a Coca-Cola Magyarország is támogatta a rendezvényt, melynek elsődleges célja, hogy a mozgáskorlátozott emberek megismerhessék, kipróbálhassák azokat a sportokat, amelyek számukra is űzhetők és közülük, idővel a versenysportba bevonódók utánpótlásai lehessenek a magyar paralimpiai csapatnak.

### **A rendezvény céljai a következők:**

1. a mozgáskorlátozott fiatalokban felkelteni az igényt a mozgásra, a testedzésre
2. bemutatni a különböző paralimpiai és egyéb sportágakat, melyek nem csak versenyszerűen űzhetők
3. bővíteni a mozgáskorlátozottak rehabilitációjában részt vevő szakemberek szakmai ismereteit
4. elősegíteni az integrációt az ép és mozgáskorlátozott résztvevők és önkéntesek együttes bevonásával

A rendezvény alkalmat ad arra is, hogy az érdeklődők egymással és az aktív sportolókkal is megismerkedhessenek, beszélgethessenek. Több, ma már aktív sportoló korábbi MERI rendezvényeken ismerkedett meg a sportággal, de az első magyar rögbi csapat tagjai is ezen a rendezvényen ismerték meg egymást, és ennek nyomán alakították meg a csapatot WildBoars néven, amely már több nemzetközi versenyen is részt tudott venni. Nem titkolt célja a rendezvénynek, hogy megszólítsa azokat a fiatalokat, akikben van kellő kitartás, elszántság arra, hogy mozgássérültként is sportsikereket érjenek el, ezáltal egyfajta utánpótlása legyenek a paralimpiai csapatnak is. A sportnap részben sportágválasztó jelleget ölt, és igyekszik lehetőséget biztosítani a fogyatékos embereknek, kiterjesztve a programokat minden fogyatékosági ágra, arra, hogy, hogy az általuk is űzhető sportokat és azok hazai szervezeteit megismerjék, és azokba akár csatlakozhassanak is. A rendezvény lebonyolításához elengedhetetlen az, hogy rengeteg önkéntes segítse a munkát, így a projekt során az

önkéntesek megszólítása is komoly feladat. A célcsoportba nem csak a fogyatékos személyek tartoznak bele, ugyanis a paralimpiai sportágakat épek is űzhetik, használva a fogyatékosoknak kialakított speciális sporteszközöket. Ilyen módon a rendezvény további célja, hogy integráló jelleggel, megszólítsa az ép sportszerető embereket is, lehetőséget biztosítva nekik arra, hogy bepillantsanak a fogyatékosok sport-világába.

## **PROJEKT LEBONYOLÍTÁSA, TARTALMA**

2013-ban ötödik alkalommal rendezték meg a MERI Sportnapot, mely történetében elsőször nem csupán Budapesten, hanem további helyszíneken is izgalmas sport- és egyéb programokat kínált a fogyatékos emberek számára. A budapesti rendezvény helyszíne, a hagyományokhoz híven, ebben az évben is az OORI volt, amely intézmény főigazgatója egyben a program fővédnöki teendőit is ellátta. A 2013-as sportnap védnöke Tóth Tamás kétszeres ezüstérmes paralimpikon úszó volt. Az OORI egy országos hatáskörű intézmény, amelyben a különböző okok miatt (pl. baleset, betegség) mozgáskorlátozottá vált személyek rehabilitációja zajlik. A helyszínválasztás több szempontból is ideális, sok sorstárs rehabilitációja zajlik az OORI falai között, így a rehabilitációs időszakban az oda szervezett sportprogramra könnyebben ellátogatnak; egy másik szintén fontos szempont, hogy a helyszín teljesen akadálymentes, tehát a rendezvényre kilátogatók számára ideális körülményeket biztosít a sportok megtekintésére, kipróbálására. A sportnap programjában mindig kiemelt szerepet kapnak azok a sportok, amelyek helyben kipróbálhatóak. Így az intézmény tornatermében felváltva lehetett kipróbálni a kerekesszékes kosárlabdát, a rögbit, a teniszt illetve az ülőröplabdát. Az aulában felállított vívópáston a paralimpiai vívó válogatott tagjai tartottak bemutatókat, bárki beülhetett a vívóséékbe és kihívhatta a világ élvonalába tartozó vívóinkat egy-egy asszóra. Szintén az aulában került kialakításra egy boccia pálya, amelyen a boccia válogatott tagjai vezették be az érdeklődőket a sportág rejtelseibe. A sportok közül nem maradhatott el az asztalitenisz sem, amelyet minden korosztály kipróbálhatott és játszhatott, az asztaliteniszben paralimpiai kvótát szerzett sportolóink segédkeztek. Az intézmény udvarán az atlétikai sportokkal lehetett ismerkedni, a vállalkozó kedvű látogatók itt kipróbálhatták a kerekesszék-hajtányokat, az átalakított kerékpárokat, az evező padokat, a gerelyhajítást és az íjászatot. Népszerű volt a speciális szerszámmal felnyergelt ló is, amelyen akár tetraplég (négy végtag) sérültek is megtapasztalhatták a lovaglás adta páratlan élményeket. Az uszodában az úszóválogatott tagjai tartottak bemutatót, illetve a bátrabbak a bűvárúszást is kipróbálhatták. További sportágak: karate, evezés, kajak-kenu, jóga, íjászat, erőemelés, kutyás sportok, szkander.

Azon sportokat, amelyek természetüknél fogva nem voltak bemutatathatóak a helyszínen, filmvetítésekkel, fénykép- illetve sporteszköz kiállítással mutatták be. Ilyen volt például a hegymászás, a barlangászat, a vitorlázás, a síelés, illetve a ParaJet-ski, amely egy magyar

sikertörténet. Az első ParaJet-Ski versenyeket ugyanis Magyarországon rendezték meg, a magyar tapasztalatok alapján került bele a nemzetközi szövetség programjába ez a sport és vált hivatalosan is önálló sportággá. A rendezvény a kezdetektől fogva nagyban támaszkodott az önkéntes segítők munkájára. A szervezők meggyőződése szerint egy ilyen rendezvény nem csak a sportolóknak, nem csak az érdeklődőknek, hanem a rendezvényen önkéntesként résztvevő fiataloknak is maradandó élményt nyújt. Már az elmúlt évben is, de 2013-ban hangsúlyozottabban keresték meg azokat az intézményeket, ahol olyan szakembereket képeznek, akiknek a munkája kapcsolódik a rehabilitációhoz, illetve a sporthoz, így több önkéntes segítő gyógytornász, vagy leendő gyógytornász, szociális munkás vagy hasonló területen tanul, dolgozik. A rendezvényeken évről évre mintegy 50-60 önkéntes segítő vesz részt. Fontos kiemelni a parasport kiválóságainak önkéntes szerepvállalását is, ugyanis közülük számos élsportoló bemutatóval, oktatással segíti a rendezvény lebonyolítását. A 2013-as sportnap házigazdája, Dani Gyöngyi ötszörös ezüstérmes paralimpikon vívó mellett találkozni lehetett többek közt Pálos Péter paralimpiai bajnok asztaliteniszezővel, az ezüstérmes női párbajtőr csapat tagjaival, Krajnyák Zsuzsanna ezüstérmes paralimpikon és világbajnok vívóval, Kanyó Zsolt paraatlétával, Sas Sándor és Szávai Csaba erőemelővel, Gurisatti Gyula sportlövővel és Farkas László teniszezővel is. Az önkéntesség ilyen formája is segítheti a fogyatékossgal élők társadalmi elfogadását. Évről-évre egyre több, mozgásszervi rehabilitációval foglalkozó szakember, hallgató látogat el a rendezvényre, az itt testközelből szerzett tapasztalatokat ugyanis jól tudják hasznosítani a mindennapi munkájuk során. A hozzájuk forduló sérülteknek így naprakészebb útmutatást tudnak adni azzal kapcsolatban, hogy milyen lehetőségeik vannak. Ezek a szakemberek is kipróbálták a különböző sportokat, közvetlen élményt szerezve. A sportnap tehát ajánlható mindenkinek, aki szeret egy igazán jót mozogni, és mindeközben megismerni olyan embereket, akik a sérültségük, fogyatékossguk ellenére is örömet lelik a mozgásban, a sportban, sőt azt világbajnok szinten művelik.

**A sportnap az alábbi alapvető lehetőségeket nyújtja:**

- különböző sporttevékenységek bemutatása
- a sporttevékenységek, sportszerek kipróbálása edző, szakember segítségével
- közös sportolás paralimpikonjainkkal
- információszerzés arról, hogy hol lehet gyakorolni az adott sportágot

A 2013-as budapesti sportnapon mintegy ötszázan vettek részt, az ország minden részéről érkeztek látogatók, köztük sok gyermek is. Az érdeklődők és az aktív sportolók mellett közel

## MERI sportnap

nyolcvan önkéntes is segített a sportok kipróbálásban, többségük gyógytornásznak tanuló főiskolai hallgató volt. A programot a Coca-Cola Magyarország ásványvízzel támogatta. Összesen közel harminc sportággal lehetett megismerkedni, a legtöbbet paralimpikonok, világ- és Európa-bajnok sportolók mutattak be. A szervezők a spotnappal igyekeznek ugyanakkor felhívni a figyelmet a sportlétesítmények akadálymentesítésére is, ezek jelentős része ugyanis még ma sem hozzáférhető a fogyatékos emberek számára. Magyarországon több mint 300 ezer mozgáskorlátozott ember él, közülük mintegy négyszázan rendelkeznek versenyigazolvánnyal. Kiegészítő programként sor került a különféle sporteszközök bemutatására, ugyanakkor az egészséges életmód propagálásával egy külön stand foglalkozott, és bemutatkozott egy olyan utazási iroda is, aki kerekesszékesek utaztatására is specializálódott. Ezek a plusz programok, vállalkozások azonban egyáltalán nem üzleti alapon voltak jelen, a szervezőkben egyelőre fel sem merült, hogy helydíjat kérjenek tőlük.

### Az V. MERI sportnap programja

10:00 Gördülő Táncsoport fellépése

10:05 Megnyitó, MEOSZ, OORI, MPB képviselői, és a rendezvény fővédnöke: Tóth Tamás

10:20 Bemelegítés Sárai Ritával - parazumba

10:30-17:30 Sportprogram, ismerkedés a sportokkal

15:45 A legtöbb sportágot kipróbáló résztvevők között 10 db MERI bögre kisorsolása

17:30-18:00 Sportnap zárása

Idő	Aula	Tornaterem	Uszoda	Főbejáratról jobbra folyosó	Főbejáratról jobbra folyosó	Főbejáratról balra folyosó	Főbejáratról balra folyosó	Tornatermi folyosó	I. emelet, büfé fölött	Középső parkoló	Atlétika pálya mellett	Felső parkoló	Atlétikai pálya	Kápolna
10:00-10:30														
				Megnyitó										
10:30-11:00	Vívás	Ülőroplabda, TRX	Úszás Kajak-kenu	Asztalitenisz	Boccia	Erőemelés Szakder	Sportlövészet	Filmvetítés	SUHANI! Alapítvány; kranksing	Dobó-atlétika	Jet-ski, Si, Wakeboard, Biathlon, Triathlon, Hungaroring	Lovaglás Trail-O	Lovaglás Kutyás sportok	Parasport-press fórum
11:00-11:30														
11:30-12:00	Karate	Tennisz, TRX	Kajak-kenu Búvárkodás	Asztalitenisz	Boccia	Erőemelés Szakder	Sportlövészet	Filmvetítés	SUHANI! Alapítvány; kranksing	Dobó-atlétika	Jet-ski, Si, Wakeboard, Biathlon, Triathlon, Hungaroring	Lovaglás Trail-O	Lovaglás Kutyás sportok	Tánc
12:00-12:30														
12:30-13:00	Vívás	Tennisz	Búvárkodás	Asztalitenisz	Boccia	Erőemelés Szakder	Sportlövészet	Filmvetítés	SUHANI! Alapítvány; kranksing	Dobó-atlétika	Jet-ski, Si, Wakeboard, Biathlon, Triathlon, Hungaroring	Lovaglás Trail-O	Lovaglás Kutyás sportok	Triathlon
13:00-13:30														
13:30-14:00	Vívás	Kosárlabda	Búvárkodás	Asztalitenisz	Boccia	Erőemelés Szakder	Sportlövészet	Filmvetítés	SUHANI! Alapítvány; kranksing	Dobó-atlétika	Jet-ski, Si, Wakeboard, Biathlon, Triathlon, Hungaroring	Lovaglás Trail-O	Lovaglás Kutyás sportok	Triathlon
14:00-14:30														
14:30-15:00	Sorsolás	Kosárlabda	Búvárkodás	Asztalitenisz	Boccia	Erőemelés Szakder	Sportlövészet	Filmvetítés	SUHANI! Alapítvány; kranksing	Dobó-atlétika	Jet-ski, Si, Wakeboard, Biathlon, Triathlon, Hungaroring	Lovaglás Trail-O	Lovaglás Kutyás sportok	Triathlon
15:00-15:30														
15:30-16:00	Karate	Rugby	Búvárkodás	Asztalitenisz	Boccia	Erőemelés Szakder	Sportlövészet	Filmvetítés	SUHANI! Alapítvány; kranksing	Dobó-atlétika	Jet-ski, Si, Wakeboard, Biathlon, Triathlon, Hungaroring	Lovaglás Trail-O	Lovaglás Kutyás sportok	Tánc
16:00-16:30														
16:30-17:00	Karate	Rugby	Búvárkodás	Asztalitenisz	Boccia	Erőemelés Szakder	Sportlövészet	Filmvetítés	SUHANI! Alapítvány; kranksing	Dobó-atlétika	Jet-ski, Si, Wakeboard, Biathlon, Triathlon, Hungaroring	Lovaglás Trail-O	Lovaglás Kutyás sportok	Tánc
17:00-17:30														
17:30-18:00				Rendezvény zárása										

1. táblázat. A kipróbálható sportok időbeosztása (forrás: [www.meri.lepjkozelebb.hu](http://www.meri.lepjkozelebb.hu))

A regionális sportnapok megrendezésére 2013-ban került sor először azzal a céllal, hogy közelebb vigyék a mozgáskorlátozottakhoz a sport világát, és megismertessék a különböző régiókban elérhető sportolási lehetőségeket.

**Helyszínek és időpontok**

Közép-Dunántúl: Veszprém, 2013. szeptember 7.

Nyugat-Dunántúl: Győr, 2013. szeptember 21.

Észak-Magyarország: Miskolc, 2013. szeptember 28.

Dél-Dunántúl: Kaposvár, 2013. október 5.

Észak-Alföld: Nyíregyháza, 2013. október 12.

Dél-Alföld: Szeged, 2013. október 19.

## PROJEKT PÉNZÜGYI HÁTTERE, FINANSZÍROZÁSA

A MERI sportnap a támogatóknak és önkénteseknek köszönhetően meglehetősen alacsony költségvetéssel valósítható meg, azonban vannak bizonyos költségtényezők, melyek nem elkerülhetőek. Nagyságrendileg 1-1 helyszínen a program körülbelül 800 000 Ft-ból valósítható meg. Ebből az összegből finanszírozzák a legalapvetőbb dolgokat, így a sportolók és az önkéntesek aznapi étkeztetését, ez körülbelül 200-250 fő ellátását jelenti, szállításokat, eszközvásárlást. 2012-ben az összes költség tervezet alapján még 350 000 forintból sikerült kigazdálkodni a sportnapot, de ez 2013-ra egy kicsit megugrott, elsősorban a résztvevők számának, illetve a szállítási költségeknek a növekedésével párhuzamosan, illetve a szervezők többet költöttek kiadványokra és eszközökre is. A 2013-as sportnap pontos költségvetését a szervezők nem tudták a rendelkezésünkre bocsátani, azonban annak érdekében, hogy lássuk, milyen jellegű kiadási tételekkel számoltak érdemes egy pillantást vetni a 2012-es budapesti MERI sportnapra tervezett költségvetés fő kiadási tételeire:

- Sportolók, mozgássérült résztvevők szállítása Budapesten belül MEOSZ támogató szolgálattal: 30 000 forint
- Szállítási költség (erőemelő pad, kerekesszékek, agility pályaelemek): 35.000 forint
- Étkezési költség (900,-/fő), csak sportolók, szervezők, segítők részére (140 fő): 126 000 forint
- Eszköz költség (papírok, ragasztók információs tábla készítéséhez): 10.000 forint
- Önkéntesek számára mellény, felirattal (600,-/db): 30 000 forint
- Műsorfüzet (80,-/db, 500 db): 40.000 forint
- Felvétel készítése a rendezvényről megbízási szerződés alapján: 40.000 forint
- Összes költség tervezet: **311.000 forint**

A budapesti versenynél az OORI, mint társszervező intézmény, ingyen rendelkezésre bocsátja a létesítményeit, mely komoly megtakarítást eredményez. A regionális sportnapoknál azonban volt, hogy kellett létesítménybérleti díjjal is kalkulálni, bár sok esetben az önkormányzat segítséget nyújtott és akár ingyen, akár kedvezményes áron biztosította a szükséges létesítményt. A szervezőknek a regionális sportnapok kapcsán továbbá külön kellett utazási költséggel számolniuk. Mindennek következtében az egyes regionális sportnapokra fordított összeg is általában meghaladta az 600.000 forintot, ami azt is jelentette, hogy a sportnap regionális kiterjesztésével igen komoly terhet vállalt magára a MEOSZ, bár mindent a Magyar



Paralimpiai Bizottság támogatását élvezve tette. Ami a további támogatásokat illeti, az esemény népszerűsítésében a MEOSZ partnerszervezete, az Alfaipari szövetség nyomdája nyújtott segítséget, mely a plakátokat és egyéb szükséges nyomtatványokat igen kedvezményes áron állította elő. Szerencsére a sportnap kapcsán nem kellett senkinek szervezői díjat fizetni, ugyanis a rengeteg önkéntes munkájával lebonyolítható volt az egész esemény. A sportnap nívóját emelő para-élsportolók is ingyen jönnek el minden évben az eseményre, nem kell nekik sem tiszteletdíjat fizetni. A sportnap megrendezéséhez a MEOSZ évről-évre a saját költségvetéséből különít el forrásokat, a szervezet feladatainak ellátásához alapvetően állami támogatásokra támaszkodik. A regionális sportnapok megrendezéséhez az Emberi Erőforrások Minisztériuma biztosított külön támogatást, illetve önkormányzati pályázatokon sikerült még további forrásokra szert tenni. 2013-ban első alkalommal a Coca-cola is megjelent, mint szponzor, és az internetpatika mellett ők is tárgyi segítséget (frissítőket) nyújtottak a rendezőknek.

## **A PROJEKT KOMMUNIKÁCIÓS SAJÁTOSÁGAI**

A sportnaphoz kapcsolódó kommunikációs feladatok három nagy körbe sorolhatók. Egyrészt toborzás jelleggel, meg kellett szólítani a mozgáskorlátozott embereket, hogy látogassanak el az eseményekre, vegyenek részt tevékenyen, illetve kapcsolódjanak be a rendszeres sporttevékenységbe is. Talán a résztvevők elérése jelentette a legkönnyebb feladatot, ugyanis mind a MEOSZ, mind pedig az OORI igen kiterjedt kapcsolatrendszerrel rendelkezik a mozgáskorlátozott emberek körében, így elsősorban az egyesületeken, illetve az OORI-ban zajló kezeléseken keresztül könnyen elérhetővé vált ez a célcsoport. Az esemény mivel már több éves történetre tekint vissza, így sikerült eljutni odáig, hogy a célcsoportba tartozó emberek, gyerekek már várták is a sportnap meghirdetését, és igencsak elsődlegesnek tekintették azt, hogy ezen részt tudjanak venni. A résztvevők toborzásának további helyszínei között szerepeltek ugyanakkor az orvosi rendelők és az iskolák is. Az iskolások kapcsán azonban felmerült egy probléma, hogy őket szervezeten elhozni az eseménybe kicsit nehézségekbe ütközött, mert a szombati nap megoldása mind a pedagógusoknak, mind pedig a szülőknek dilemmát okozott. Emiatt merült fel az az ötlet, hogy a jövőben érdemes volna az iskolásoknak külön MERI sportnapot rendezni, de azt egy pénteki napra, az iskolai oktatás idejére időzíteni, mert akkor a diákok részvételét könnyebb megoldani. A regionális sportnapok esetében viszont azzal kellett szembe nézni, hogy egy helyi szinten mindenképpen új eseményt kell népszerűsíteni, így az egyesületeken keresztüli kommunikációnak kifejezetten nagy jelentősége volt, és a helyi sajtóorgánumok igénybe vétele is fontos kommunikációs eszköznek bizonyult. A programok beharangozása, meghirdetése helyi és országos szinten történt. A lelegején egy összesített sajtóközleményt adtak, ki, majd az adott régió eseménye előtt egy helyi sajtómeghívót is a programmal együtt. A legtöbb városban közvetlenül a rendezvény előtti napokban a helyi rádiókban és a helyi napilapban, online hírlapságokban is előzetes hír jelent meg az eseményről. Az eseménysorozatot jól fogadta a sajtó, a beharangozó közlemény több mint 40 helyen jelent meg, és az egyes sportnapokról is minden esetben beszámolt a teljes helyi média (megyei napilap, online és önkormányzati lapok, helyi tévék, a rádiók előzetest adtak), de a Class FM és az RTL Klub Híradója is foglalkozott a programokkal. A regionális sportnapok összesen több mint 100 média megjelenést értek el, a MEOSZ szervezésében. A közösségi oldalakon esemény-meghívókat készítettek, ezek valamint a weboldalakon való grafikai megjelenések emblémái is segítettek

a népszerűsítést. A grafikai anyagokat a MEOSZ csináltatta az egységes megjelenés céljából. Minden rendezvényre készült egy A3-as plakát, mely tartalmazta az adott sportnap helyszínét és időpontját, valamint a rendezvény dinamikus –egyedileg tervezetett - emblémáját alul a támogatókat és szervezőket. A5-ös méretben szóróanyagként ugyanezek a plakátok kinyomtatásra kerültek, azzal a különbséggel, hogy a hátulján az adott sportnap programja volt látható. Második körben az önkénteseket kellett megszólítani, akik a sikeres lebonyolítás kulcsfigurái is lettek. Itt az önkéntesek sorába említeném azon élsportolókat, akik, mint az esemény sztárjai óriási vonzerőt adtak a sportnapnak, illetve azokat a segítőköt is, aki az egyes programok lebonyolításában vettek részt tevékenyen. Az önkéntesek toborzására a MEOSZ ifjúsági tagozata felhasználta a saját honlapját is ([www.lepjkozelebb.hu](http://www.lepjkozelebb.hu)), illetve azon felsőoktatási intézmények, ahol gyógytornászok, gyógypedagógusok képzésével foglalkoznak nyitottnak bizonyultak arra, hogy hallgatóikat bevonják a sportnap önkénteseinek táborába.

A harmadik csoportba az esemény médián keresztüli kommunikációja, vagyis annak beharangozása és utólagos híradása tartozott. A regionális sportnapok esetében a helyi sajtó és média adott hírközlési felületet az eseménynek, ugyanakkor a budapesti MERI sportnapról a közmédia is beszámolt. Az eseménnyel kapcsolatos legtöbb információ azonban az esemény saját honlapjáról volt elérhető ([www.meri.lepjkozelebb.hu](http://www.meri.lepjkozelebb.hu)). Ezen a honlapon megjelent az esemény beharangozója, plakátja, a tervezett programok, innen lehetett segítséget kérni az eseményre való eljutáshoz is. Ahogy azt már említettem a honlap adta lehetőségeit az önkéntesek toborzására is felhasználták, illetve külön helyet biztosítottak arra, hogy a sajtóközlemények innen is elérhetővé váljanak.

## EREDMÉNYEK

A Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetsége (MEOSZ) egyik legnagyobb sport rendezvénye a „MERI” Sportnap, melyet Országos Orvosi Rehabilitációs Intézettel együtt (OORI) 2013-ban immár ötödik alkalommal tudott megrendezni, ráadásul a projektelemezés ideje alatt a hatodik MERI Sportnap is sikeresen lebonyolításra került 2014. április 12-én. A rendezvénysorozat azzal a céllal indult útnak, hogy a mozgáskorlátozott fiatalok megismerhessék és kipróbálhassák az általuk is űzhető sportokat. A Sportnap iránti meglehetősen nagy érdeklődés, illetve a sportnap hatására a mozgáskorlátozottak egyesületeinek sporttevékenységébe való bekapcsolódás nagy száma bizonyítja, hogy a rendezvény ebből a szempontból is sikeresnek tekinthető. Az OORI-ban megrendezett sportnapon – amelynek társszervezője a Magyar Paralimpiai Bizottság (MPB) – 2013-ban, az előző éveket is túlszárnyalva, mintegy ötszázan vettek részt, az ország minden részéről érkeztek látogatók, köztük sok gyermek is. Az érdeklődők és az aktív sportolók mellett közel nyolcvan önkéntes is segített a sportok kipróbálásban, többségük gyógytornásznak tanuló főiskolai hallgató.

A rendezvény védnöke Tóth Tamás kétszeres ezüstérmes paralimpikon úszó volt. A sportnap házigazdája, Dani Gyöngyi ötszörös ezüstérmes paralimpikon vívó mellett találkozni lehetett többek közt Pálos Péter paralimpiai bajnok asztaliteniszezővel, Szekeres Pál többszörös paralimpiai bajnok vívóval, a paralimpiai ezüstérmes női párbajtőr csapat tagjaival. Szintén jelen voltak Krajnyák Zsuzsanna ezüstérmes paralimpikon és világbajnok vívó, a londoni paralimpán zászlót vivő Biacsi ikrek, Berni és a paralimpiai bronzérmes Icsi, Kanyó Zsolt paraatléta, Sas Sándor és Szávai Csaba erőemelő, Csonka András asztaliteniszező, a Londoni Paralimpia evezősei közül Lengyel Mónika, Gurisatti Gyula sportlövő és Farkas László teniszező is.

A mozgáskorlátozottak sporttevékenysége nem zárult le a sportnap alkalmából, ugyanis nagyszámú, igen aktív sportegyesületben folyik mozgáskorlátozott emberek sportja. Mindazonáltal jelenleg az egyesületeknél a szabadidős sport tevékenységek nehezen követhetők nyomon, a mozgáskorlátozott sportnak nincsen külön koordinátora, se helyi, se országos szinten, aki az éves munkában is segítséget, támogatást, odafigyelést tudna nyújtani. Az egyesületek által szervezett programokban a kulturális eseményektől a beszámolóokban nincsen, vagy csak ritkán van elkülönítve a szabadidős sport program. Így korrekt

statisztikával erről a központi szervek sem rendelkeznek. A programok jellemzően erősen főváros centrikusak, és vidéken lényegesen kevesebb sportolási lehetőségük van a mozgássérülteknek. Ráadásul országszerte problémát okoz, hogy a sportlétesítmények többsége nem akadálymentes, nincsenek felkészülve mozgássérült tagokra. A mozgássérült ember számára legtöbbször az utazás is problémát jelent, ha saját gépkocsival nem rendelkezik, tömegközlekedési eszközt nem tud használni, így nem tudja megoldani az eljutást a sportlétesítménybe. A szállítószerződések nyújthatnának megoldást, ha a mozgássérült embernek az anyagi lehetőségei lehetővé tennék annak igénybevételét. A budapesti Meri Sportnapok pozitív tapasztalatán elindulva, a Magyar Paralimpiai Bizottság támogatásával 2013-ban először vidéki városokban is sikerült hasonló sportnapokat szervezni, ahol főleg olyan szabadidős sport lehetőségeket próbálhattak ki a résztvevők, melyek utána a környékükön is elérhetőek (1. kép).



1. kép. Az esemény (forrás: [www.meri.lepjkozelebb.hu](http://www.meri.lepjkozelebb.hu))

Ehhez a helyi sportegyesületekkel való együttműködés kialakításának volt nagy szerepe. Sikerült elérni, hogy a helyi egyesületek ifjúsági koordinátorai magukra vállalják azt a fontos feladatot, hogy segítsenek az érdeklődőknek helyi szinten megtalálni a számukra megfelelő egyesületet, sportolásra alkalmas létesítményt. A városokat közösen választották ki a Magyar

Paralimpiai Bizottsággal, ebben szempont volt az is, hogy olyan városokba kerüljön az esemény, ahol a parasport egyesületek korábban már bizonyították jó szervező képességüket és azt, hogy képesek egy-egy cél érdekében tagjaikat mozgósítani és a helyi vezetéssel is jó kapcsolatot ápolnak. A Városok Önkormányzatai, szinte kivétel nélkül a program mellé álltak és segítettek a városon belül a megfelelő akadálymentes helyszín kiválasztásában és annak bérleti díját vagy elengedték, vagy jelentős kedvezményt adtak. Veszprém városa még egy sajtótájékoztató megszervezését is magára vállalta a rendezvény előtt egy héttel. Minden helyszínen átlag 200-250 résztvevő volt. Az évszak ellenére, minden helyszínen nagyon szép napsütéses idő volt, így a szabadtéri programoknak is nagy látogatottsága volt. A régióban elérhető sportágakat mutattunk be az ott élőknek. Így Veszprém különlegessége a petanque nevű játék volt, Miskolcon a tollaslabdával találkozhattunk, Nyíregyházán a mediballal. Kivétel nélkül mindegyik helyszínen volt kerekesszékes vívás és asztalitenisz. Utóbbi helyi játékosokkal, előbbi pedig paralimpikonjaink részvételével és a helyi vívóklubok bevonásával, akik valamennyien nyitottak voltak a kerekesszékes vívás beindítására. Miskolcon úgy tűnik, hogy valóban sikerült a rendezvénynek összehoznia ezt a találkozást és jövő évtől lesz kerekesszékes vívás Miskolcon. Veszprém volt a legelső helyszín, itt még a vártnál kevesebben 102-en voltak a résztvevők, talán azért is, mert rövid volt a hirdetésre szánt idő, illetve a helyszín megválasztása (helyi akadálymentes Gimnázium épülete) se volt szerencsés. A kis létszám ellenére a résztvevők nagyon jól érezték magukat és 14 féle sportból válogathattak.

Győrben a helyszín sokkal szerencsésebb volt, az ETO Parkban. Az ETO Park vezetése teljes mértékben a program mellé állt, már hetekkel korábban hirdették a saját internetes portálukon, interjút csináltak a szervezőkkel már az esemény előtt is és utána is. A Parkban nem csak azok részesedtek a programokból, akik direkt erre érkeztek, hanem a vásárlók is akik eredetileg vásárlás céljából tértek be, ők is megálltak nézelődtek, beszélgettek, sőt a fiatalok lelkesen beültek kerekesszékekbe az üzlet előtt kosárlabdázni. A regisztrált 235 résztvevőn kívül, tehát ott volt a fent említett átmenő forgalom is. Kaposváron mindenkit megmozgattak. Itt volt az egyik legtöbb résztvevő 326 fő. Valóban az egész régióból (Pécs, Csurgó) jöttek erre a napra. A város teljes vezetése is jelen volt, és nem csupán udvariasságból, hanem élvezettel részt vettek a programokon is. Így Szita Károly polgármester is beült a kerekesszékekbe kosárlabdázni a „profikkal”, közöttük volt Szekeres Pál helyettes államtitkár úr is. Nyíregyházán a Start Nonprofit KFT által üzemeltetett Esély Centrumban volt az esemény. A résztvevők egy részét a Nyíregyházi Start rehabilitációs Kft dolgozói képezték, de a

Centrumban segítséget igénylők is ellátogattak. Így összesen 292-en vettek részt az eseményen. A szervezők a megnyitót egy nagyon jó hangulatú felvonulással indították. A hazánkban még fiatal labdajátékkal, a mediballal lehetett itt megismerkedni, amit az egyik helyi mozgássérült fiú is gyakorol. A játék a Tai-Chit és modern labdajátékokat ötvözi, és számos egészségre jótékony hatása ismert. Miskolcon a Városi Szabadidő Központban került megrendezésre az esemény, a regisztrált résztvevők száma 187 fő volt. A helyi szervezők nagyon ügyesen a csarnokban szervezték meg az összes sportot forgó színpad rendszerrel, így a résztvevők nem szóródtak szét. A sportokat és képviselőit minden „blokk” előtt bemutatták, így senki nem maradt le semmiről. Két mozgássérült fiatalról biztosan tudni, hogy a Regionális MERI Sportnap óta rendszeresen eljárnak sportolni. Az egyikük a helyi kerekesszékes kosárcsapatot erősíti azóta, a másik pedig Miskolc első kerekesszékes vívója lesz. A vívósövetség már ígéretet tett, hogy még idén tavaszra kitelepíti a helyi vívóklubba a kerekesszékes víváshoz szükséges eszközöket (lekötöző pást) és minden szakmai segítséget megad a kerekesszékes vívás beindításához (2. kép).



2. kép. A kerekesszékes vívók (forrás: [www.meri.lepjkozelebb.hu](http://www.meri.lepjkozelebb.hu))

A 2013-as éve zárásaként a Mozgáskorlátozottak Csongrád Megyei Egyesülete szervezett Regionális Meri Sportkóstolót. Helyszínül a Szegedi Tudományegyetem Hattyas sori sportközpontját választották. Az igazgatóasszony teljesen térítésmentesen biztosította az egész komplexumot. A rendezvényen közel 14 sportot próbálhattak ki a sportolni vágyók, vagy tekinthettek meg felvétel formájában. A helyszínen több mint 200 ember volt jelen, körülbelül 60-an ki is töltötték a regisztrációs lapot. Kipróbálható volt többek között a boccia, az asztalitenisz, a quadrugby, lövészet, jógá és sok más nagyon hasznos sport. A rendezvénynek rengeteg pozitív hozadéka is van, hiszen 2 ember ennek hatására kezdett el pingpongozni a szegedi ATSK-ban. Több új tag is belépett a helyi egyesületbe, a rendezvényen tapasztalt élmények miatt.

**A hat magyarországi régióba megszervezett „Sportkóstolók”, a MERI Sportnap alprogramjainak alapvető céljai a következőképpen valósultak meg:**

- minél több mozgássérült ember ösztönzése a sportolásra → a résztvevők számából, illetve a sportnapok után az egyesületeknél jelentkezők számából kitűnik, hogy jó néhány mozgássérült emberre ténylegesen ösztönzőleg hatott a sportnap
- a sport, mint rehabilitációs „eszköz” tudatosítása → a sportnapokon hangsúlyt fektettek arra, hogy beszélgetések keretében kihangsúlyozzák a sport ilyen jótékony hatásait
- a helyi és környékbeli sportolási lehetőségek bemutatása → az egyesületek képviselői jelen voltak a sportnapokon, így rajtuk keresztül sok információt lehetett szerezni a régiókban lévő lehetőségekről
- az ép társadalom tudatformálása → a sportnapokon nem csak mozgássérült emberek vettek részt, hanem a sportokat épek is kipróbálhatták. Ugyan a résztvevők körében ők alkották a kisebbséget, de aki ott voltak, mindenképpen nagyon pozitívan nyilatkoztak az eseményről. Ráadásul a közmédián és a sajtón keresztül mindenkihez eljuthatott az esemény híre és sikere.
- adatbázis építés → a résztvevők regisztrációja hozzájárult az adatbázishoz szükséges adatok begyűjtéséhez
- a vidéki fogyatékos szervezetekkel való kapcsolatok erősítése, lehetőség szerint munkájuk mind szakmai, mind anyagi támogatása, szállítószolgálatok elindítása → már a regionális sportnapok megrendezésének is feltétele volt, hogy a vidéki szervezetekkel élő kapcsolatot alakítson ki a MEOSZ, remélhetőleg ezt a kooperációs sikerül folyamaton életben tartani.



- a mozgáskorlátozottak érdekvédelmének erősítése vidéken → azzal, hogy a regionális helyszínekre sikerült elvinni a sporteseményt, mind az önkormányzatok, mind pedig a társadalom tagjai élő közelségbe kerülhettek a mozgáskorlátozottak problémáihoz, aminek nagy szerepe lehet a további hozzáállásra.

Nagy eredménynek számított a helyi sportegyesületekkel, rehabilitációs és szociális intézményekkel való együttműködés erősödése, ugyanis velük egyeztetve, a helyi és környékbeli lehetőségeket felmérve szervezték meg a sportnap programját. Így sikerült olyan sportokat bemutatni kipróbálási lehetőséggel, amiket nem csak ezen a napon érhetek el az érdeklődők, hanem rendszeres aktivitásukká is válhatott.

Nem csak a budapesti eseményen, hanem a Regionális MERI Sportnapokon is jelen voltak a sportnap „arcai”, a sikeres paralimpikonjaink, akik nemcsak példaértékkel bírnak, de talán a legerősebb motiváló erővel is. A résztvevők a sportokkal való ismerkedésen túl paralimpikonjainkkal is találkozhatnak, velük együtt sportolhatnak. A tapasztalat azt mutatta, hogy a MERI Sportnapok népszerűségének ez volt az egyik titka.

## A PROJEKT HATÁSAI, DISSZEMINÁCIÓ

A fogyatékosok sportja területén kiemelkedő jelentősége van annak, hogy s különféle projektek eredményeit, a szervezők és egyéb kapcsolódó intézmények megfelelő módon terjeszteni tudják annak érdekében, hogy a projekt által kiváltott hatás és ezáltal a projekt megvalósítására fordított források hasznosulása a lehető legnagyobb lehessen. A disszemináció magában foglalja mind a projektek során megszületett termékek (új képzések, szolgáltatások, intézmények stb.), mind a projektmegvalósítás tapasztalatainak (projektmenedzsment, együttműködés, módszertan stb.) átadását. A MERI sportnapok kézzel fogható eredménye, terméke bizonyos parasportágak Magyarországi meghonosítása (pl. kerekesszékes rögbi), hiszen éppen a sportnapokon szervezett bemutató és toborzás hatására tudott megalakulni az a csapat, amely mára már nemzetközi versenyeken is részt vesz. Szintén fontos hatás, hogy ha nem is százával, de a regionális sportnapok megrendezésével azért elmondható, hogy jelentős számban csatlakoztak be új mozgássérült emberek a környéken működő parasport egyesületek munkájába. A győri MERI sportnap egyik sikerének tekinthető az a levél, amit a 6 éves, kerekesszékes kislány, Timi édesanyja írt a sportnap után visszajelzéseként: *"A szombati napot szeretnénk megköszönni Nektek, mindenkinek, aki bármilyen módon a szervezésben, rendezésben részt vett! Fantasztikus élmény volt mindannyiunk számára, még mindig a hatása alatt vagyok! Szavakkal ki nem fejezhető, el nem mondható, amit átéltünk! Kislányom eldöntötte, hogy teniszezni fog :) Remélem ezért érdemes lesz a tornával küzdenie, mert eddig nem tudtam megfelelő motivációt mondani neki... Nincs olyan eredménye, amiért érdemes lenne a napi "kínszenvedés"... - neki az, ezt te valószínűleg jobban tudod nálam. Így tegnapról azon dolgozik, hogy legyen annyi hát-, és karizma, hogy elkezdjen teniszezni. Köszönjük még egyszer!!!"* (Bedőkné Rákász Zsuzsa, forrás: [www.meri.lepjkozelebb.hu](http://www.meri.lepjkozelebb.hu))

A rendezvény a médián keresztül is megmutatta azt, hogy milyen jelentősége van a társadalmi befogadásnak, egymás elfogadásának, miként lehet együtt tevékenykedni mozgássérülteknek és épeknek, és milyen sok örömet tud okozni a közösen végzett testmozgás. A sportnapon évről-évre több százan vesznek részt, az aktív sportolók és az érdeklődők mellett az önkéntes segítők érdeklődése is növekvő tendenciát mutat, ugye ez tette lehetővé a debütáló regionális sportnapok megrendezését is, és kiváló tanulási lehetőséggel kecsegtet a mozgásszervi rehabilitációval foglalkozó szakemberek, illetve leendő szakemberek számára.. Hazánkban

közel 250 ezer mozgáskorlátozott ember él, közülük mintegy négy-ötszáz fő rendelkezik sportigazolvánnyal. Ennek a számnak a növelése igen komoly és nehéz célkitűzés, de a sportnapok hatására mindig van 1-2 új jelentkező. *Dani Gyöngyi*, kerekesszékes vívó, paralimpikon, a rendezvény házigazdája így nyilatkozott a mozgássérültek sportjának fontosságáról: „... *hogy mit nyitott meg számomra a sport? Annyira nehéz ezt egy mondatban összeszedni, mert nekem gyakorlatilag mindent, a rehabilitációt jelentette számomra a sport. Ezáltal tanultam meg, hogyan éljek teljes életet kerekesszékekben ülve is. A kosárlabda és a vívás által csapattársakat kaptam, megtanultam küzdeni. Bátorságot szereztem a sport által. A sport segít leküzdeni, hogy decubitusom legyen, hogy ilyen, olyan fájdalmaim legyenek, mert folyamatosan mozgok, megmozgatom az izmaimat, ízületeimet. Mindenkit próbálok rávenni arra, hogy sportoljon. Ezt a rendezvényt is azzal a céllal hoztuk létre, hogy minél több mozgássérültet megmozgassunk. Azonban nemcsak mozgássérültek jöttek el. Különböző rehabilitációs intézményekben és főiskolákon is meghirdettük ezt a rendezvényt. Kiderült, hogy ez a rendezvény számukra is nagyon hasznos, hiszen a szakembereik, illetve a leendő szakemberek sokszor nem ismerik kellőképpen a mozgássérült sportágakat.*”

*Navratyil Sándor*, paralimpikon, sportoló, a budapesti MERI sportnapon a következőket mondta el: „*A mozgássérült sport ugyanakkora élményt ad a sportolónak, úgy mint ép kéz-láb társainak, maga a sport a lényeg. Ugyanúgy meg vannak a technikai elemei, illetve fizikális kondíció kérdése is. A kerekesszékes tenisznek két fontos eleme van, hogy valaki élvezhető szinten tudjon játszani. Az egyik a kerekesszék használatának megtanulása, a másik a tenisz technikai elemeinek, az ütősfajtáknak a megtanulása, illetve a kettő kombinálása. Tapasztalatom szerint a rehabilitációban a sportnak sokkal jobban kellene dominálnia, külföldön is így történik, illetve az utánpótlás is sokkal könnyebb lenne.*”

További résztvevők gondolatai a sportolással kapcsolatban:

- „*A sport, az barátság, amihez idő kell, meg gyakorlás.*” (Tóth J. Krisztián, ifjúsági koordinátor, Szolnok)
- „*Magammal békéltem meg a sportok által, meg a sérültségemmel is.*” (Szakács Zsóka, Sárbogárd)

## FÜGGELÉK

### Források

[www.meri.lepjkozelebb.hu](http://www.meri.lepjkozelebb.hu)

[www.hparalimpia.hu/hirekhez/Regionalis\\_MERI\\_projektbemutatas.pdf](http://www.hparalimpia.hu/hirekhez/Regionalis_MERI_projektbemutatas.pdf)

[www.meosz.hu](http://www.meosz.hu)

[www.niphargus.barlangkutato.hu/videok-meri.html](http://www.niphargus.barlangkutato.hu/videok-meri.html)

*Interjú Dani Gyöngyivel a sportnap főszervezőjével és egyben házigazdájával*