

ágazatközi szakpolitikák fokozatos kialakítását és végrehajtását a tagállami jogszabályokkal és gyakorlattal összhangban; illetve az említett stratégiák és szakpolitikák megvalósítása érdekében konkrét intézkedések meghatározását, adott esetben cselekvési terv keretében. A projekt keretében lényegében ezt a tervező munkát alapozzuk meg, másképp fogalmazva a projekt egyik eredménye azonnal becsatornázható lesz a várható közgazgatási és más szakmai munkába.

A Tanácsi dokumentumban azt is ajánlják, hogy a tagállamok kísérjék figyelemmel a fizikai aktivitás szintjét és az egészségvédő testmozgást népszerűsítő szakpolitikákat egy adott nyomon követési keretrendszer és az Ajánlás mellékletében közreadott mutatók segítségével. A tagállami munkát segíti az, hogy az Ajánlás elfogadásától számított hat hónapon belül a tagállami jogszabályokkal és gyakorlattal összhangban az egészségvédő testmozgással foglalkozó nemzeti kapcsolattartó pontokat kell kijelölni a fent említett monitorozási keretrendszer támogatására. A projekt tapasztalatra alapozva, amelyben több országos felmérés is készült, szintén megfogalmazhatók azok a szakmai következtetések, amelyekre építve hazánk gyorsan és hatékonyan ki fogja tudni építeni az ajánlott monitorozási, felmérési rendszert.

A projekt keretében végzett kutatás része annak a vizsgálatnak, amely 2010-es években 6-19 éves, közoktatásban résztvevő gyermekek állapotának felmérésére irányul, és amelynek eredményei egybevetésre kerülnek az 1980 óta folyó reprezentatív és regionális adatbázisában szereplő korábbi eredményekkel, valamint a rendelkezésre álló országos referenciákkal is. Részcélunk, hogy feltárjunk olyan jellemző regionális és/vagy szocio-ökonómiai jellegzetességeket, melynek során a célcsoportok és a sport kapcsolatrendszere újszerű szempontok alapján, komplex módon, a helyi sajátosságokat messzemenően tekintetbe véve, remélhetőleg növekvő társadalmi részvétel mellett a gyakorlatban is egyre szélesebb körűvé váljon. Az egészségfejlesztő testmozgás előmozdítását segítő módszerek megfogalmazása ezekre való tekintettel történik, mely egyben azt is jelenti, hogy a 2. sz. téma, és lényegében több más projektelem eredményeit is beépítjük a megjelenő irányutatókba.

A projektben sor kerül a sport nemzetközi - különösen európai - dimenzióinak megfelelő hazai tartalmak feltárására.

Tudományos alapossággal megtörténik a szabadidős célú fizikai aktivitásban rejlő egészségfejlesztő, sportszociológiai, oktatáspolitikai, a társadalmi felelősségvállalás és kohézió erősítését szolgáló értékek magyarországi kiteljesítési lehetőségeinek azonosítása.

Nemzetközi kitekintésben is bemutatásra kerül a jelenlegi és a célokat szolgáló ideális jogi/szabályozási eszközrendszer, humán-erőforrás és szervezeti adottságok, és a sportágazat elemzett célcsoportjaira jellemző országos felmérésekkel nyert adatok.

A projekt eredményei megtekinthetők a www.sportmenedzsment.hu honlapon

Magyar Sportmenedzsment Társaság

1123 Budapest, Alkotás utca 44.
Tel: +36 (1) 487- 9248
E-mail: sportmenedzsment@gmail.com
E-mail: mst@sportmenedzsment.hu
www.sportmenedzsment.hu



Konzorciumi partnerünk elérhetőségei:

Magyar Sporttudományi Társaság

Magyar Sport Háza
1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3.
Tel: +36 (1) 460-6980
E-mail: mstt@sporttudomany.hu
www.sporttudomany.hu

Az egészségfejlesztő testmozgás előmozdítását segítő módszerek feltárása



Magyar Sportmenedzsment
Társaság



Magyar Sporttudományi
Társaság



ÚJ SZÉCHENYI TERV



A fizikai aktivitás és a sport magyarországi dimenzióinak feltárása

A lakosság egészségfejlesztését szolgáló fizikai aktivitás szakmai támogatása és a szabadidő-sportolói közösségek bővítése célú konstrukció

TÁMOP- 6.1.2/11/2-2012-0002 kódszámú projekt



A projekt az Európai Unió támogatásával,
az Európai Szociális Alap
társfinanszírozásával valósul meg.

A Projektől általában

A fizikai aktivitás és a sport magyarországi dimenzióinak feltárása című, a Magyar Sporttudományi Társaság és a Magyar Sportmenedzsment Társaság konzorciuma által megvalósított TÁMOP-6.1.2/11/2-2012-0002 kódszámú projekt Egészségre nevelő és szemléletformáló életmód-programok c. pályázati felhívás, a lakosság egészségfejlesztését szolgáló fizikai aktivitás szakmai támogatása és a szabadidő-sportolói közösségek bővítése célú konstrukció keretében valósul meg.

A projekt célja, hogy olyan objektív, mérhető és aktuális eredményekkel, ösztönzőkkel szolgáljon a döntéshozók és szolgáltatók számára államháztartáson belül és kívül, amely egyrészt hivatkozhatóvá válik a stratégiaalkotási, döntéshozási folyamatokban, másrészt megerősíti a testmozgás, a fizikai aktivitás és a sport, mint jelentős nemzetgazdasági ágazat pozícióját a 2014 és 2020 közötti pénzügyi, tervezési és programozási időszakban.

A fejlesztés célja, hogy a fizikai aktivitás és a sport magyarországi társadalmi és jogi környezethez illeszkedő tudományos és sportmenedzsment tartalmait és eszközeit feltárja.

Cél továbbá, hogy e tartalmakkal és ismeretekkel a helyi önkormányzati, vagy területi államigazgatási feladatokat ellátó döntéshozók (pl. megyei önkormányzati képviselők, köz- és kormánytisztviselők, költségvetési intézményekben dolgozó közalkalmazottak) és a sportélet gyakorlati szervezésében részt vevő szakemberek megismerkedjenek, azokat elsajátítsák, és képessé váljanak azok átadására, személyes készségeikbe, illetőleg a szervezeti kompetenciákba építésére.

A fejlesztés célja ezen túlmenően, hogy

- ▶ elősegítse a Sport XXI. Nemzeti Sportstratégiában a sporttudomány, a diák- és a szabadidősport kapcsán megfogalmazott célok és beavatkozások megvalósítását,
- ▶ preventív jellegű válaszokat adjon a célcsoportra (is) egyre inkább jellemző közegészségügyi kihívásokra, mint például az egyre gyakoribb elhízásra, korai diabéteszre, és a kardiovaszkuláris betegségekre,

- ▶ figyelembe vegye a célcsoportba tartozók eltérő környezeti, szocio-kulturális, ill. korcsoportra jellemző adottságait, érdeklődését, valamint motivációjának lehetőségeit.

A projekt legmeghatározóbb eredményeként azon hiánypótló elemzések, ismeretanyagok, iránymutatások, ajánlások megszületése jelölhető meg, melyek az egészségfejlesztési célkitűzésekhez kapcsolhatók, közérthetőek, és sportszervezési szemszögből mutatják be elsősorban a sport- és a társadalomtudományok, a sportegészségügy, a köznevelés, a szakképzés és a felsőoktatás, valamint a közigazgatás és a sportszolgáltatások területén fennálló helyzetet, kitérési pontokat.

Kutatási tématerületek

1. Az egészségfejlesztő testmozgás előmozdítását segítő módszerek feltárása.
2. Társadalmi befogadás a sportban és a sport által: hátrányos helyzetűek, fogyatékkal élők és nők sportja.
3. Oktatás, képzés és képesítések a sportban és sportolói kettős karrier a köz- és felsőoktatásban.
4. Az önkéntesség és az aktív polgárság ösztönzése a sporton keresztül.
5. Jó kormányzás a sportban.
6. Jó gyakorlatok a sportszervezés és sportmenedzsment területén.
7. Innovatív és kreatív kommunikációs, média- és marketing tartalmak az egészségfejlesztést szolgáló fizikai aktivitás fokozásának szolgálatában.

A projekt keretében a fenti hét téma mellett sor került

- ▶ egy átfogó adatgyűjtésre a diák-, hallgatói és szabadidősport területén: sportlétesítmények, szervezeti és humán (sportszakember) adatok felmérése.

- ▶ a módszertani eredmények ismertetésére és tudatosítását szolgáló érzékenyítő és szemléletformáló rendezvények szervezésére a megyei és fővárosi szintű döntéshozók-vezetők, igazgatási szakemberek számára.

- ▶ egy önálló adatbázis alapú szabadidősport portál kifejlesztésére www.mozgasmonitor.hu címen amely tájékoztatást nyújt az egészségfejlesztő testmozgással összefüggő aktuális magyar adatokról, sportmenedzsment, sportszervezési és sporttudományi szempontból releváns információkról.

Az egészségfejlesztő testmozgás előmozdítását segítő módszerek feltárása

Az 1. téma keretében áttekintést adunk a fizikai aktivitás egészségfejlesztő jellegének érvényesüléséhez szükséges szakpolitikai célokról, aminek hazai kialakítása a társ-ágazatokkal együttműködve különösen aktuális. A tucatnyi vonatkozó nemzetközi és uniós dokumentum rendszerezése, feldolgozása, valamint egy a projekt téma keretében 3000 fős gyermek/ifjúsági mintán végrehajtott országos felmérés és a 2., 4. és 5. témák keretében végzett országos reprezentatív felmérés eredménye alapján javaslatot teszünk a hazai szakpolitikai szereplők bevonására, kiemelve a projekt indulása óta megszületett 2013. novemberi „A Tanács ajánlása az egészségvédő testmozgás ágazatközi előmozdításáról” című dokumentumban foglaltakat.

Az említett dokumentumban az Európai Unió Tanácsa a tagállamoknak ajánlja, hogy az egészségvédő testmozgást előmozdító hatékony szakpolitikákat dolgozzanak ki - többek között - a sport, az egészségügy, az oktatás, a környezetvédelem és a közlekedés szakterületére kiterjedő ágazatközi megközelítés kialakításával. A Tanács javaslata szerint az egészségvédő testmozgást előmozdító hatékony szakpolitika elkészítése az Unió testmozgásra vonatkozó iránymutatásai c. 2007-es dokumentum és egyéb érintett ágazatoknak a figyelembevételével, illetve a nemzeti sajátosságoknak megfelelően történjen. Az ágazatközi szakpolitikának magában kell foglalnia az egészségvédő testmozgást népszerűsítő nemzeti stratégiák és